



**傳愛兒少生輔班本部**  
台中市北區中清路一段447號2樓  
電話:04-2292-8891

**新興社區照顧關懷據點**  
台中市北區雙十路一段79號  
電話:04-2298-4774

**傳愛豐原日間照顧中心**  
台中市豐原區中山路600號3~4樓  
電話:04-2529-6062

**太平愛作伙生輔班**  
台中市太平區廣三街58號  
電話:04-2395-1553

**幸福樂齡社區照顧關懷據點**  
台中市北屯區崇德路三段1號  
電話:04-2246-8211

**豐富惠明長青快樂學堂**  
台中市大雅區雅潭路四段336號  
電話:04-2560-0071  
04-2560-0059



# 傳愛

<http://www.e-touch.org.tw>

社團法人中華傳愛社區服務協會 since/1998  
Chinese E-touch Community Service Association

半年刊 | 2017 | No.25



## 就是這一味

- 代間融合情定傳愛
- 啓動自學創新共學
- 樂齡樂活成功老化



社團法人中華傳愛社區服務協會  
Chinese E-touch Community Service Association  
40460 台中市北區中清路一段447號8樓  
電話:04-2298-4774 E-mail:etouch@grace.org.tw  
傳真:04-2298-4784 <http://www.e-touch.org.tw>

# 目 錄

## 福盈滿溢

- 01** 為社會注入新活力 杜明達 理事長
- 02** 三合一的美味 楊惠琳 秘書長
- 03** 愛之味 張佳 顧問
- 04** 「代間融合—幸福食光」成果展 編採組
- 05** 自學是家長更多的陪伴 卓彥谷主任
- 06** 樂齡樂活—運動與延壽 謝雋玲主任
- 07** 榮譽榜

## 傳愛種子

- 08** 阿嬤的小確幸 施羽
- 09** 親子共熬煮的好味道 丁玉妮
- 10**擁抱幸福好「食」光 石飛燕
- 11**恩惠軌跡回味無窮 胡雅婷
- 12**作伙擁有幸福味 陳雅各/白雨軒

## 傳愛珍寶

- 13** 媽寶美味話真情 編採組
- 14** 竭盡全力舞動的寶貝兔 謝秀娟
- 15** 期盼 周中元
- 16** 爸爸的改變 陳輝仁
- 17** 就是這一味 林桂蘭
- 18** 一壺好茶的味道 于家駒
- 19** 零距離的愛與關係 劉蕊貞
- 20** 你吹我唱，代間同樂 陳映虹

## 捐款徵信錄

- 21** 傳愛天使徵信錄 106年1月~6月

出 版:社團法人中華傳愛社區服務協會  
 發 行 人:杜明達  
 總 编 輯:張佳、楊惠琳  
 編輯委員:劉蕊貞、卓彥谷、謝雋玲  
 校 對:陳怡臻

內政部立案字號  
 台內社字第90三八二〇九  
 臺灣台中地方法院法人登記證書字號  
 103證他字第169號/登記簿第二四冊第三五頁第一〇三七號  
 出刊日期:2017年9月

## 福杯滿溢 01



### 為社會注入新活力

文/杜明達理事長

各位傳愛之友：願您平安

當我祝福您「願您平安」的時候，是從心裡面發出的祝福，誠心盼望上帝的恩惠與平安臨到您及您的全家，祈求愛人的上帝多多的眷顧台灣這塊土地，讓老有所終、壯有所用、下一代的青少年有美好的前途及未來。

在這少子化又是高齡化的今天，加上疲乏無力的經濟景氣，政府產業政策尚不明朗有效、能源電力供應又這樣吃緊，如何吸引外資進來投資呢？結果就是「低薪年代」不知何時結束？行政院主計處估計台灣勞動人口薪資在23,000元左右的低薪工作者，大約有129萬人，就算是調整基本工資和時薪，恐怕仍然是過度偏低，看不出未來的前景。台灣高齡化的速度是世界第一，政府民間還沒有完全預備好，老人問題層出不窮，亟待解決

；面對少子化國人的教育問題，許多家長決定不讓孩子上國民教育的中小學，選擇了在家自學這條新的道路；這些都是台灣社會面臨的重大挑戰，不僅是政府的責任，也是民間團體需要思考如何投入一起解決的機會，好讓明天的社會更好！

傳愛社區服務協會至今已經走過19個年頭，全體工作同仁及理監事就是本著當時創會的理想：因著上帝的愛，致力服務社區長者和照顧台灣社會中弱勢家庭的兒童及青少年一起健康快樂的成長，15年前直到今天仍然照顧140位兒少和超過一百個家庭；也隨著長輩老化的趨勢，成立各類高齡的照顧關懷據點，以專業和愛心幫助長輩成功老化，至今成立6個關懷據點，1個長青快樂學堂(第二個預備中)，1個長輩日間照顧中心(第二個籌備中)。四年前更進一步的推動代間有愛，技藝傳承，將兒少和長輩三代之間連結起來，讓世代間因有愛而

無礙，使得家庭更加互助相愛，社會可以更和諧。我們也開始了自學與共學，期待給孩子和家長一個新的選擇，讓真實的適性教育能夠落實在傳愛。

台灣是我們可愛的家園，雖然現今社會呈現許多問題，核心問題仍然是家庭，家庭功能完整，不論兒少或是老人，都會有好的培育與照顧。傳愛願意在往後的年日繼續貢獻一切的心力，也喚起社會各界一起關懷給力，共創更美好的明天。



最後讓我們用德雷莎修女曾經說過幾句佳言彼此共勉：「我們常常無法做偉大的事，但我們可以用偉大的愛去做一些小事。」、「雖然你所做的善事明天就可能被遺忘，但是不管怎樣，還是要做善事。」、「即使把你最好的東西給了這個世界，也許這些東西永遠不夠，不管怎樣，還是把你最好的東西給這個世界吧！」

Give the world the best you have, and it may never be enough, give the world the best you have anyway.」。



## 三合一的美味

文/楊惠琳秘書長



隨著我和弟弟們相繼出生，父母加倍忙於工作，所以我們是爺爺奶奶從小帶大的孩子，就是現在所說的“隔代教養”。爺爺奶奶是於民國38年隨政府來台的，當時物資較為貧乏，所有食物都是自己做的，舉凡包子、饅頭、蔥油餅、麵條…等，皆是餐桌上常見的主食，我們幾個小孩還特別喜歡爺爺奶奶親手做的菜餚，例如：梅干扣肉、獅子頭、松鼠魚、韭菜盒…等，他們所做的食物帶著濃厚的外省味道，而我們這些小蘿蔔頭也常常在爺爺奶奶做飯菜時在旁邊打轉，練就了口味刁鑽的功夫，而我的媽媽是道地的本省人，當爺爺奶奶相繼過世後，媽媽所做的食物竟然融合了外省及本省的味道，有趣的是整個味道融合發展出新的口味，令我們驚艷。

傳愛自四年前開展了代間融合方案時，就常常勾起了我對爺爺奶奶的懷念，每當我看見代間師父和生輔班孩子們中間，雖沒有血緣但卻有這樣的融洽關係，著實也令人驚訝，而孩子們從代間師傅們身上學習到許多美

好品格，代間師父們對孩子們的愛及包容，融化也滿足了孩子們心中所缺乏的，這是何等美的一幅畫，這也是傳愛想倡議推動的人與人之間美好的關係和愛，消弭當中的鴻溝及對立。

今年傳愛更加上了自學共學、樂齡樂活方案，看似各自獨立，其實是相互支援，互相融合，代間方案是主軸，自學共學及樂齡樂活環繞其中，透過代間活動，串起樂齡樂活，帶動自學共學，就像三股合成的繩子，堅固又耐用。我們也期盼在這三股合成的影響力中帶出愛護兒少、學習自主、尊重樂齡長者的美好關係，使國家社會因這影響力而蒙福。



而傳愛至今已走過19個年頭，回溯過往看見上帝一路的帶領，許多同工的付出，使得傳愛有亮眼的成績，獲得許多產、官、學界的認同及讚許，但我們不能就此停在這裡而自滿，乃是要更努力，融合前人所打下的基礎，加上現有的平台以及未來的趨勢發展，相信必能祝福更多人，將上帝的愛傳出去。



## 愛之味

文/張佳顧問



聖經哥林多前書13：13「如今長存的有信、有望、有愛、這三樣、其中最大的是愛。」今年傳愛的三大目標：「代間融合」、「樂齡樂活」、「自學共學」，正是服務長輩和孩子的深化，是用心深化到愛的極致的產出。

從服務中體悟，親情的療癒、美食的滋養、學習的充電，旅行的視野，是最能滿足各年齡層人們，内心深處的渴望。但就像聖經所說，其中最大的是愛，對照起來就是親情的療癒。而現代人最多失落、又最難啓齒的痛，卻是這看似簡單又基本的親情之愛。婚姻家庭的不健全與破碎，拆毀了人原本該有「老有所終、壯有所用、幼有所長」的生命軌道。社會服務工作基本上是殘補，是針對缺乏、被忽略、需要救援、落入困境中的人伸以援手，或提升其生活品質，或安頓其生活，或則協助找回其基本人權。這一切外在物質、行動上的幫補，都極有它存在的價值與意義，但人們内心深處最終的渴求，卻是得著來自兒女、父母、配偶親情的依歸，才能擁

有滿足無憾的人生。

今年六、七月間，跟孩子、孫子們一起到義大利17天的自助旅行，建築藝術的登峰造極，風景人文古蹟的嘆為觀止，美食佳餚的口齒留香，是每個當下的開心話題，是回憶分享的點點滴滴，但內心更多激盪的滿足是三代間同遊，彼此間的貼心照顧，讓我和外子享受到樂齡樂活的快樂時光，自助旅行經歷的每一個歷程，也成為我們老小事前自學，當下共學的難忘經驗，這一切都因為有上帝的愛，親情的愛，充滿在我們當中，才能給我們如此的滿足和喜樂。



傳愛成立到今年滿十九年，服務的深度、寬度、廣度不斷的提升與擴張，原因來自從愛產生的力量，也是這股愛之味，讓人深深被吸引。願我們繼續成為傳送愛的人，成為自己和別人的祝福。





感謝社團法人中華社會福利聯合勸募協會資助本案



## 「代間融合—幸福食光」成果展

文/編採組

8/3日傳愛在大毅建設幸福會館舉辦了連續四年推廣代間融合的成果發表會，長期以來支持傳愛的各界長官、業界、學界、民間社團、地方民意代表等三十多位，與一百多位社區據點的長輩，和近百位傳愛生輔班國小部的孩子，透過戲劇演出、數來寶表演，讓與會的嘉賓們共渡了一段「代間融合，充滿愛的幸福時光」。

成果發表會在健康操帶動的熱烈氣氛中拉開序幕，由新興據點今年七十歲的張佳奶奶和傳愛生輔班卓彥谷主任飾演的國小六年級學生聯手擔綱主持人，代間合作無間的搭配，不但把傳愛四年來推廣代間融合的意義精神：「將家庭或世代，兩代、三代、多代之間，因年齡不同產生的隔閡破除，進一步發展出老少、老小彼此共融的美好關係。」闡述的清楚明白，風趣的台詞與動作，貫穿全場笑聲不斷。

台中市政府社會局廖宗侯主秘致詞時，不斷感謝傳愛十九年來對台中市政社服的支持，與有目共睹的績優社區服務，祝福了高齡與少子社會的貢獻。大毅建設林隆深總經理更表示，看見傳愛長期以來認真用心的服務老小，深受感動願意無限期提供幸福會館場地給傳愛幸福樂齡據點使用，當場獲得全場熱烈的掌聲。



老小同台的數來寶表演，把傳愛今年夏天以米食為主的烹飪技藝傳承、稻米種類以及琳瑯滿目的米製食物，介紹的詳盡完備，令觀眾報以熱烈的掌聲。

當天的戲劇演出，也是傳愛在代間融合進入第四年一項創新突破嘗試，從過去由阿公阿嬤輩傳承技藝給小朋友，進一步推出了「祖孫共學」的社區劇場，由長輩孩子用他們的故事共同編纂演出的【代間的愛—餐桌上的幸福時光】，以農村與都市、傳統與現代雙舞台的方式呈現。中華履行公益服務協會簡孟軒秘書長會後感動的說：「短短三幕戲，真實而貼近生活。不同背景、不同年齡的人，從差異到彼此共融的過程，展現了代間有愛，流露老小對親情的渴慕與得著的滿足，長輩孩子演的這麼自然，值得大力推廣。」一席話深深鼓勵了我們的老小。

最後在傳愛代間融合主題曲「幸福的味道」歌聲中，邀請全體與會長官貴賓登上舞台，和長輩、孩子一一擁抱，一起品嘗「代間沒有距離，幸福的味道」，許多來賓都濕了眼眶，沐浴在既幸福又感動當中。在主持人向大家道出「代間十年 情定傳愛」明年再見聲中，結束了這場溫馨感人的成果展。

會後，杜明達理事長一一與嘉賓們握手致謝，感謝嘉賓們長期以來與我們一起關心高齡少子社會的老小，看重代間融合的價值。傳愛明年滿二十週年，一定會用更好的服務，奉獻社會，榮神益人。

## 自學是家長更多的陪伴

文/兒少生輔班·卓彥谷主任



傳愛生輔班因著看到在家自學的益處，在106年度上半年共舉辦兩次『在家自學說明會』，讓教會弟兄姊妹家長以及傳愛生輔班家長前來了解在家自學的概念。在自學過程中，是讓孩子在家由家長陪伴學習，家長跟孩子在歷程中將會產生不少磨合；並且在為孩子填寫申辦自學的申請書裡，一項項所要回覆的問題，將挑戰家長是否深入了解自己孩子的「過去和現況」，以便規劃對孩子「未來」的教育計劃，現場的爸爸大多搖頭說：孩子是媽媽在打理，爸爸應該寫不出來計畫書；媽媽則



面有難色說，啊…現在孩子還屬學齡前，在家1打1或1打2每天都快爆炸了，媽媽們大多很願意陪孩子，但是如果自學就是現況的延續，真的會好好考慮。

說明會後，七八成家長覺得孩子大多還是學齡前幼兒，對於孩子國小起在家自學還可以有所思考再行動動作；現場有二成家長是孩子就要讀國小或已經是國小生者，我們乃鼓勵家長們，自學是發掘孩子真實特質的一條值得行走的路，「勇敢陪孩子，跟孩子一起找到 神對他的生命計畫」，並且，我們將設立自學家長團體，讓家長彼此打氣和支持、支援。



這幾年自己的書櫃又添了幾本書，現在越來越少買的是教養類書籍，反倒是增加了關於親子關係或是如何陪伴孩子成長的書。隨著自己在兒童教育以及在傳愛兒少社會工作領域年資累積、和孩子與家長對話的經驗豐富起來，也更加明白要了解孩子是透過真實的陪伴和愛來澆灌使之成長。

截至106年6月，傳愛生輔班本部已經協助了2位國小小孩子成功申辦了106學年度的在家自學，並已開始2人小團體自學中，傳愛太平愛作伙生輔班則有瑞蘭師母成立一年的5人自學團；10月份起將有106學年度第2波申請，我們也將繼續協助申辦，持續鼓勵家有國小兒童，並且願意全時間陪伴孩子、讚嘆孩子成長奇妙的家長，可以跟我們同行，加入讓孩子在家自學的行列喔！





## 樂齡樂活—運動與延壽

文/日間照顧中心 · 謝雋玲主任

傳愛服務社區長者近二十年，今年特別針對社區中認知清楚、有行為能力的健康高齡者規劃系列預防及延緩失能—樂齡樂活方案。依據年齡、生理功能不同，將老後生命歷程分為預備期、健康期、衰弱期、臥病期等階段，針對不同階段提供運動、飲食、習慣、人際與慢性病管理等多元面向的自我健康管理系列課程。期待在自立、互助、共學的團體氛圍下，提升高齡者的自我健康管理能力，享受尊嚴、自主的老後生活。



有研究指出，老年人的體能自60歲起每年大約下降1%、退化率大約在36%，但如果活動能力高，約可減緩50%的老化速率。也有研究發現：銀髮族體能衰退的變化，是影響死亡率最大的預測因子，而小幅度的體能改進則可顯著降低死亡危險。國內現在十大死亡原因的惡性腫瘤、腦血管疾病、心臟病、糖尿病、高血壓等慢性疾病，這些疾病的致病與身體運動程度有密切關係，又稱之為「運動不足症」。美國哈佛大學研究人員也指出：「運動一小時，延壽一小時」，可見運動對健康與長壽的重要性。

運動也被證實與心理狀態的改變有密切的相關，能降低任何年齡患有輕、中度的焦慮與憂鬱狀況；也有降低焦慮情緒作用，其功效與放鬆、完全休息一樣。

樂齡樂活方案六月份針對『運動』，開始了高齡者運動帶領師資培訓與每半年12週密集運動的規

劃。我們發現運動的效度與習慣養成是高齡者最容易產生思維迷失的部分，特別容易因為哪個肢體疼痛就長期不使用其肢體，殊不知後續易產生肌無力、更甚者為肌少症、肢體攣縮。故召集了傳愛據點的主責及志工老師近20人展開以「高齡運動」為主軸，高齡者常見慢病知能為輔，由物理治療師進行專業知能與實務操作的24小時培訓課程。內容包括肌力、有氧、平衡與伸展等運動類別，發展高齡者日常生活簡易可行的運動方式，例如，下肢肌力訓練可預防跌倒與降低退化性關節炎的不適；核心肌群訓練不僅可以減少骨質疏鬆的腰部傷害，還能增強腸胃蠕動，促進消化等功用；簡單利用牆面自己也可以做到深度伸展，減緩五十肩導致的肌肉僵硬與沾黏。老師同時也介紹不同的簡易便宜的運動用具，如毛巾、彈力帶、瑞士球；不同的運動方式如環狀運動、Salsa有氧運動等。最後並要求各據點依據學習內容，各自研發30分鐘的運動課程，以期在未來的12週帶領據點長輩在“運動”這件事上有更多的認識與操作，並透過團體動力與志工引導能有效幫助高齡者養成『運動』的習慣。

今年度後續預計尚有自我管理的概念課程—『找回身體的醫生-自癒力』、『美國史丹福大學之慢性病自我管理課程』等導入，讓高齡者可以更全面地認知何謂自我健康管理，跨出樂齡樂活的一大步。



# 榮



# 譽

### 106年衛生福利志願服務獎勵

銀質獎：(三木據點)谷庭誼  
(傳動據點)洪箕慧

銅質獎：(生輔班)沈珍香  
(三木據點)陳良子、蔡娟、彭簡麗美、  
李菲菲、張李婉珍  
(傳動據點)鄧招美

### 106年台中市政府社福類獎勵

績優獎：(甲美地據點)蔣金鳳、李姚秀珍、莊素貞  
(幸福據點)陳智雄  
(惠明日托)蔣淑美  
(豐原日照)潘淑清  
(生輔班)蕭瑞蘭、鄭錦隆

愛心獎：(傳動據點)張東方、羅麗雀  
(新興據點)喬秀雲、臧玉素、王麗琴、  
謝陳雪娥

### 生輔班學生獎助

清寒優秀獎學金-羅子好  
畢業生進步獎-李吉祥

畢業生議員獎-林讚軒  
畢業生里長獎-盧玉唐  
畢業生熱心服務獎-邱虹瑄、陳幸誼  
畢業生達德獎-翁翊慈  
畢業生公益獎-尤莉婷

畢業生樂群獎-林佳妤  
畢業生家長會獎學金-楊傢翔  
萬梅清寒獎助學金-黃冠鈞  
萬梅清寒獎助學金-林書楹  
孝行楷模獎-于建廷  
自然與生活科技領域獎-劉佳昊  
清水區羽球錦標賽雙打第三名-魏誠頤



## 阿嬤的小確幸

文/生輔班本部 · 施羽老師



小祥(化名)來自「隔代教養家庭」，是傳愛生輔班服務六年的孩子，從小由阿嬤帶著長大，同住的大伯會在接送方面協助小祥。行事謹慎、細緻的阿嬤可謂深深影響小祥的個性，小祥在團體中不多話、大多時間是順服老師、聽話行事的孩子，帶過小祥的傳愛生輔班老師都會說，有時班級討論時為了鼓勵小祥發言，都要刻意引導他說出自己的想法。



四年前，傳愛創發出『代間融合十年計畫』開始將服務據點中有特別才藝的長輩，於寒暑假期間帶到傳愛生輔班來與孩子們，從同樂分享、到民俗技藝-數來寶、黃梅調、書法、說書、童玩的教授；再從主題食材烹飪教授，到老小共製愛心便當、探訪社區獨居老人做水餃的社區關懷服務…小祥到今年升上國中，可說是參加傳愛代間活動足足4年的『創始元老級人物』。

參加活動中的小祥一樣靜靜地跟據點長輩學著，因著家中阿嬤重視生活教育，小祥時常擔任活動中的好幫手：幫爺爺奶奶師傅們準備活動器材、搬桌搬椅、洗食材、洗鍋鏟、按摩…等無所不能。班級老師總想著，寒暑假的代間活動，對家庭生活就與阿嬤一起過的小祥應該就很平常吧！

一直到有一次傳愛老師在與阿嬤的對話中，阿嬤表示非常感謝傳愛生輔班的代間活動，把小祥教導得非常

好，令她感到窩心與感動。老師問及阿嬤，阿嬤才侃侃地說：「小祥從小沒有媽媽，爸爸又失職，到了國小孩子漸漸懂事，阿嬤最怕到學校慶祝母親節的時候-孩子帶回來作業要畫母親卡，會問阿嬤為什麼他沒有媽媽。」

多年來阿嬤身兼多職，有時特別在教養小祥部分，常會在用『母職』身分管教要求後，又自責自己為何無法就當個可以好好疼孫子的阿嬤。阿嬤說：「老師啊，孩子看到別人有媽媽，會想媽媽，天經地義的事，我這個阿嬤，在他問我時，除了告訴他，阿嬤就是媽媽呀…當他回答我『又不一樣』時，我還能說甚麼…」，阿嬤又說：「後來，傳愛生輔班寒暑假開始有代間活動，小祥把在代間活動所學到的烹飪技術用在家中，當阿嬤肚子餓時，小祥會主動地為阿嬤煎蛋、做甜餅、煮水餃，不僅餵飽阿嬤的胃，也讓家裡的菜色佳餚豐富起來。這些手藝、做法都是從傳愛的代間烹飪課中學習的，每一個食材、步驟，小祥都記得一清二楚。現在我們祖孫能一起享用親手做的佳餚美食，小祥回到家以後，就比較多常跟我邊煮東西邊說話捏！是多麼棒的一件事啊！」

阿嬤這段的分享，老師聽了也很感動，代間教育擴大了孩子們的視野，小祥透過烹飪來表達對阿嬤的孝順與關懷，是肩負經濟壓力與教養責任的阿嬤在日常生活中的小確幸，也讓隔代之間產生了正向的能量，相信這樣的收穫與成長是無價的，更是無可比擬的美善之事與美善滋味。



## 親子共熬煮的好味道

文/生輔班本部 · 丁玉妮老師

名廚大師說，要熬出一鍋好湯，需要新鮮對味的食材，再搭配適當火候和充份的時間。想想傳愛生輔班所服務家庭，家長跟孩子的親子關係也是需要這樣-食材要對、味道要配、精燉慢熬。生輔班14年來在服務中，深深明白每個家庭中確實都有不同的困難需要突破，家長實在是非常關鍵的角色。感謝上帝這位大名廚，確實為我們帶來不同的資源(食材)、不同的服務方式(配味)，熬出家庭美好親子關係的好味道。



傳愛生輔班老師一直秉持著「教養孩童使他走當行的道，就是到老他也不偏離」的聖經原則在帶領孩子，如此不但恢復孩子過去因家庭傷痛所受損的生命力，更能培養其品格力。105年度下半年起生輔班老師組成國小兒童讀聖經小組，孩子們依循自己的能力和進度每日讀聖經跟學習專注禱告後，開始在家裡有不同程度的進步和改變—有孩子突破怕黑不敢單獨關燈睡覺的狀況、有孩子為了趕上團體的讀聖經進度，回到家中不再一直黏著電視看…等，這些讓家長長期束手無策的情形。

因著孩子的改變，年底傳愛生輔班聖誕晚會後，有家長就加入了家長小組，要學習更多了解聖經和為家庭祝福禱告。106年起我們也將每月舉辦的家長成長班轉

型為增加許多促進親子互動的型態：有根據聖經教養內容設計的親子遊戲、親子歡唱、親子共同議題的講說，有效地增進了親子間相互了解與互動。

這當中有一起分別加入家長和兒童小組的家長和孩子就分享談到，以前家裡遇到問題，總是家長(單親媽媽)獨自一人承擔所有的心裡壓力和重擔，苦只能自己往肚裡吞，現在不一樣了，孩子們會主動拉著媽媽的手說：媽媽，我們有讀聖經，我們來禱告吧！家長形容當下心境真的輕鬆很多，親子關係不但比以前更緊密，在小組裡更敞開心房，更多將她們的難處彼此分享和相互扶持禱告，而且藉著聖經裡的話不斷經歷上帝給的平安和安慰，立定心志不被困難打倒，親子要齊心攜手向人生的道路邁進。

很令人感恩的是今夏中旬豐邑建設公司，奉獻予傳愛生輔班140本聖經，讓生輔班老師們有足夠的資源持續帶著家長和孩子一道讀聖經，順利地讓一道道親子共熬煮，充滿愛和喜樂的佳餚上桌，我們更期盼在端出鮮美佳餚時，也能讓更多家庭來享用，加入傳愛生輔班這個溫馨大廚房！



## 擁抱幸福好「食」光

文/生輔班本部 · 石飛燕老師



「吃飽沒？」這句話是在農業社會中，老一代長輩往來的問候語，象徵著在過去的生活裡，能吃飽是一份幸福。

現在，「想吃什麼？」應該算是屬於我對週圍朋友、家人、同事的問候語吧！



三-四年前傳愛生輔班開始寒暑假輔導期間的代間教育活動，看著傳愛長輩據點師傅們在教導傳愛生輔班

「阿孫」，用著每一期的主題食材做傳統美食，每每老師傅們對阿孫細細耳提面命，說明要如何清理以及預備食材、要如何握刀、下刀。我常會因為後面有既定的班級課程或生輔班排輪值的值班職務，對班上阿孫們不好好聽從長輩師父指示，讓長輩要再三指導，使指導時間無限延長覺得有壓力。

不過不知怎麼的，看見長輩因為不希望孩子切菜受傷、煮食燙傷，老人家的手常順勢伸過去握著阿孫小手指導時，我心每每總是滿滿的感動。今年寒假時，老小除了漫步小麥田間一起學習麥穗的生長，也一起和麵粉、搓揉麵糰、下麵條，到煮成一鍋鍋湯麵。記得當天我們信實班男孩有人還吃了三大碗。我自己吃著長輩和孩子合作搓揉出來的麵



條，真的覺得感受很特別。

農曆年前，長輩師父前一天才教阿孫如何包水餃，隔天馬上老帶小提著新鮮食材去到社區裡獨居老人家中，協助家務清理、貼春聯、大夥一起包水餃，孩子們並為社區獨居老人祝福。這些關懷行動，讓我不自覺想起小時候照顧我長大的外婆。當天要從那位獨居奶奶家離開前，老人家抱抱班上孩子，雖沒有什麼，但當九十幾歲行動不便的她也走過來要抱抱我時，心中滋味真的是五味雜陳—外婆如果還在，也是這個年紀了吧。

當我們下樓，一行人愉悦著要步行回傳愛時，我不自覺回頭往上望，我猜想獨居奶奶一定會在二樓陽台目送我們。（我外婆就會如此。）果真，我就這樣跟那位高齡奶奶來來回回揮手道別無數次。

「ㄚ嬤ㄟ古早味，媽媽拿手菜，酸甜苦辣化做幸福的味道～～」這首令我泛淚的傳愛代間主題歌，不自覺又再次讓我哼起。



## 恩惠軌跡回味無窮

文/生輔班本部 · 胡雅婷老師



回想105年底傳愛兒少生輔班統計所服務139位孩子在學校獲得獎狀情形，一年中獲獎者計60位孩子，獎項類型與學業進步相關者14人(23%)，因運動比賽得獎者22人(36%)，其他才藝得獎人數平均2人。看著有趣的數據說話，我們可以想見傳愛生輔班孩子最被學校級老師看重的是體能，次之才是其他才藝，也就是孩子們除了能在體育場展現英姿，其他在學業以及文藝類、才藝方面，能登上舞台的機會真的不多。

而事實上也是如此，傳愛生輔班孩子參與的學校社團多數是籃球隊、棒球隊、田徑隊；需要額外繳費買器材的音樂班、舞蹈班、甚至戶外教學，即使孩子有興趣跟天份因著家庭經濟的關係，家長往往就無法讓孩子參加，去多『見見世面』。因此，傳愛生輔班在為著生發孩子的自信，增加孩子見世面的機會，而為孩子『製造』舞台、尋求舞台就顯得格外的重要。

今年6月份以來，有幾次孩子可以上舞台的恩惠軌跡，就很值得紀錄，孩子的表現，也讓在場觀賞的我們回味無窮—



### 感謝給予演出的舞台

6月24日楊惠琳秘書長攜同生輔班老師和七位孩子，前往台中市崇倫獅子會參與新任江政雄會長授證典禮，孩子們以「給夢想一雙翅膀」這首歌曲表達感謝與祝福，孩子們期許自己努力用功讀書，未來能像叔叔阿姨們一樣，成為一個用愛改變世界以及協助他人夢想可以飛翔的人，現場貴賓們對生輔班孩子的表現均讚譽有加。



### 105學年度下學期結業式暨畢業典禮 — 共計23位畢業生

6月23–28日分別有惠明生輔班、豐富生輔班、愛作伙生輔班畢業典禮，孩子們的家長，懷著感恩的心帶來一家一菜共享，看著孩子於台上表演直笛、生命教育戲劇、感謝致詞、合唱等都頻頻拍照，將感受到孩子們成長的微笑展現臉上，有阿嬤說：「咱（指生輔班）比外口ㄟ安親班擋卡好！！」。長期支持生輔班所在社區里長和學校校長對孩子們的表演都眼目為之一亮，孩子們得到大家的肯定和鼓勵。

6月30日傳愛兒少生輔班本部—舉辦國中小畢業典禮，畢業生聯合籌備的畢業生創意show以及在校生的英文歌舞劇均讓人印象深刻；全體老師帶著畢業生的家長為孩子的下個學習階段禱告，並且也歡送了任職13年半的妙妙老師，活動在感恩淚水和歡笑聲中度過，杜明達理事長最後用祝福禱告畫上美好的休止符。

活動及表演展現時雖如曇花一現，但師生一起經歷的準備和練習過程—就像畢業看似是一段過程的「結束」，但也是邁向人生另外一個旅程的「開始」。期待從傳愛生輔班畢業的孩子，在人生每個階段，總能用心歷練而能「回味無窮」。



## 作伙擁有幸味

文/生輔班·陳雅各社工師/愛作伙少年學園·白雨軒老師

107年世界花博在臺中，是大臺中年度盛事，為宣傳花博活動，由臺灣全民運動協會主辦的【臺中幸福開跑-為花博暖身】路跑活動於106年5月14日在臺中市政府廣場舉辦。

特別感謝臺中市政府社會局，與本會兒少生輔班分享本次由企業、團體辦理的活動資源，讓傳愛的兒童與青少年能體驗豐富精采活動，增進傳愛經濟弱勢兒少的生活經驗。本次活動傳愛由愛作伙生輔班9位師生參與，活動當天愛作伙生輔班的兒童及青少年無不引頸企盼，清晨6點多就到路跑現場準備，雖然活動規劃只有3公里的路程，但傳愛的孩子們仍是臉不紅、氣不喘地跑完

全程。許多孩子是第一次參加路跑活動，數萬人的路跑活動也讓孩子們大開眼界，有孩子表示：如果下次有機會，一定還要再參加。

臺灣全民運動協會本次捐贈200多組運動衣鞋，包括賽事紀念T恤及編織彈性科技慢跑鞋，給大臺中地區11個身心障礙及兒少福利團體，愛作伙孩子們亦得到捐贈，孩子們很開心的大秀新鞋和運動衣。運動賽事結合公益活動是值得推廣的合作模式，謝謝市府社會局媒合的資源，陪伴、給予孩子們成長中所需的養分與快樂時光。



## 媽寶美味話真情

文/編採組

8月22日中午，代間師父們齊聚靜芬奶奶開設的媽寶餐廳，舉行感恩分享餐會，靜芬奶奶端出了滿桌豐盛拿手好料理：紅棗醉蝦、清蒸鱸魚、韭菜脆腸、薑絲魷魚、涼拌黑木耳、金莎杏苞菇、自製香腸鹹豬肉、雞絲拉皮、三絲肉羹、筍片酸菜鴨湯，師父們邊吃邊讚不絕口，難怪媽寶的生意從晚餐到消夜，經常座無虛席。

絲雯老師請師父們分享，教導傳愛孩子們學習烹飪、文化技藝、到一起共學演戲，與孩子們相處，印象最深刻的事。

**萬好奶奶：**擔任師父角色三年，不但看見孩子們每年都在進步，而且年紀大的孩子會把師父之前教的要領，主動教新來的孩子，顯著的傳承果效，令我感動又有成就感。

**貴美奶奶：**自己的孫子都二十歲了，卻沒有一起下過廚，可以跟小朋友一起下廚，非常快樂。

**靜芬奶奶：**我有九個內外孫，當了師父，孩子們叫我余奶奶，憑白又多了這麼多孫子，好快樂！天真無邪的小朋友會問我幾歲結婚？何時學會做菜？這麼零距離的問話，讓我既感動又開懷。

**雅雲奶奶：**感覺傳愛的小朋友很懂事，又有上進心，還會認真做筆記，80歲的我接觸了他們，讓我活力加倍，越來越年輕，有18歲的感覺。

**謝媽奶奶：**傳愛的孩子跟一般安親班的孩子不一樣，很喜歡學習，現在我學習教孩子，以後可以教自己的孫子。

**良子奶奶：**年復一年相處，跟孩子們的感情越來越濃，從他們的擁抱，熱切願意嘗試學習的態度，以及一大票孩子表態長大要當廚師，頓覺每個舟車勞頓都是值得的。

**金鈴奶奶：**今年因為重感冒，無法全程參與，但人在家中卻心繫傳愛的小朋友，自從我成為師父，連走在路上都會有孩子叫我奶奶，好窩心。

**杜爺爺：**擔任代間師父四年，每位師父和孩子一樣都是從做中學，從學中做，美食天地也是學無止境，傳愛大家都很棒。

**雨林爺爺：**十年前未進傳愛時形容枯槁，十年在傳愛，找回了健康自信，四年前成為代間師父，先教孩子們數來寶大受歡迎，現在還可以到各社區教人瑞級的長者數來寶，被大家熱情的團團圍住，88歲的我，現在是活力自信滿滿。

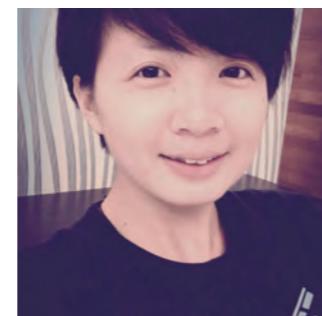
**張佳奶奶：**有時你看孩子們好像漫不經心，但在問答間，成果發表會上的表現，總讓你有跌破眼鏡的驚艷，孩子們好酷，好優好讚，叫人不能不疼愛。

在代間方案主責絲雯老師和楊秘書長的勉勵，以及參與方案執行的秀娟、曉芳兩位社工陪同，代間師父們在美食和情感交流中，一起度過了愉悅的夏日感恩餐會，期待寒假來臨，又可以跟可愛的傳愛小朋友一起共學了。



## 竭盡全力舞動的寶貝兔

文/新興據點·謝秀娟社工



在今年全國阿公阿嬤活力秀比賽中，看見爺爺奶奶們拿出不輸年輕人的毅力，留著汗水、竭盡全力的努力練習及演出，著實令我非常感動，而這份感動也融化了評審的心，給了爺爺奶奶們第二名的殊榮，使爺爺奶奶們臉上都露出了雖與冠軍擦身而過略有遺憾，但仍然得名的開心笑容，彷彿一切仍然是值得的。



在這次活力秀練習時，有位奶奶的角色是飾演森林小兔子，每次在舞台上練習都努力的擺動身體，臉上總是掛著笑容，想扮演好兔子的角色，也會在每次練習結束後來與我討論，兔子耳朵、紅蘿蔔道具要如何改良比較好看、比較穩固...等，奶奶對於事情的認真，要做就要做到最好的態度，讓人覺得很感動，透過舞台表演看見奶奶的堅持與努力不懈，就像絲雯老師設計演出的劇情概念一樣，「從眷村幾個小人物，談到退休後的大夢想～健康活力、青春美麗、雖然上過台北小巨蛋表演，但還期待能前進國家歌劇院舞台，他們化身為動物，以具代表性的歌劇-獅子王，以Try everything竭盡全



力的態度，勇於嘗試每個挑戰。長輩展現出自信、熱情與活力的原始風貌，因為他們渴望活出對生命的信念與堅持！讓前進國家歌劇院的夢想，不是夢！」奶奶是我心目中竭盡全力舞動著的寶貝兔！當然其他爺爺奶奶也是這樣的付出努力，向這世界與自己，證明夢想不只是夢想，而是讓人有前進方向的動力。



## 期盼

文/新興據點·家屬周中元



三年前我被家人自大陸召喚返台照顧雙親，父親身體一直不好且不良於行，母親也已年屆九十不適合再獨自照顧父親。於是我毅然收掉大陸的公司，回台全時間照顧雙親。

然而父親的病情每況愈下，終於在我返台不到一年離開了我們，享年92歲，當時内心之悲慟，只恨自己沒有早幾年回來侍奉雙親，留下隻身的母親形影憔悴，讓做兒子的我看了更是難過至極，當時母親因父親的離開，體重下降至只剩40.6公斤。且因為母親長時間獨力照顧父親，甚少與親友及鄰居往來，更形成她的孤單寂寞。

我雖然竭盡所能陪她天南地北，上山下海的遊走四方，也讓她的體重回升到46.8公斤，但在這單一的親情中，仍然缺乏另一種滋潤，叫做“友情”。

就在此時，上帝垂聽了我們的呼喚與祈求，一年多前，一個涼爽的天氣，我帶著母親徒步去醫院門診，恩堂是必經之路，我看到恩堂有許多長輩在裡面活動（當時正在排練105年的活力秀），詢問之下，才知道是「社團法人中華傳愛社區服務協會」在恩堂建立的新興據點。從此，母親和我就和傳愛的新興據點結下了不解之緣。

在沒來到傳愛之前，母親和我除了遊山玩水，乘車趕路休息吃飯等，打發時間的方式之外，在家裡的時間沒有太多交集。她愛看連續劇消磨時間，但那並非我的喜好，於是大多時間都是一人一台電視各看各的。

來到傳愛以後，我們有老師安排各項精心設計的課程，如活力秀，基督教青年會的老人安全須知，和適當的體適能活動，甚至於有專業的話劇表演和亞洲大學成功老化課程。



讓長輩們每星期都有著極大的期盼到據點參加活動，除了活到老學到老增長見識之外，還能順利達到成功老化的終極目標。

今年開始又增加了星期一的烹飪課程，除了教導我們製作各式麵食及點心外，且在課程中讓我們實際參與製作，最後一起享用製作的成果，如此，更增強了我們去據點的期待與盼望。

其實，這裡還有更重要的一個元素，就是先前提到對友情的期盼。來到傳愛就像進入一個大家庭，大家均



以弟兄姊妹相待，有些走得較近的長輩，更相處如家人般，每次活動結束，都有一種依依不捨的感覺。而一個優良的社團，正是要創造出這種良好的學習與社交環境，使每個參與者對來到據點都有著無限的期待與融入。

傳愛確實做到了，傳愛讓每位長輩都期盼著上課的日子，在此，特別感謝傳愛的老師與志工們，也感謝那些在背後推動的群組，是你們的付出，讓我們有了一次又一次的期盼，讓我們的生命又重新燃起了希望，也希望這種期盼的感覺能不斷地延續下去，好讓更多的長輩們在此享受成功老化的過程。





## 爸爸的改變

文/三木日光據點·陳輝仁傳道

### 鍾伯伯為什麼會來據點參加活動？

媽媽以前就曾經在據點當志工，爸爸會跟著她一起去參加健康促進活動。自從幾年前媽媽身體不好，需要長期在家休養，爸爸就留在家裡照顧她。

今年六月，久病在床的媽媽被主接回天家，爸爸一直悶悶不樂，生活彷彿失去目標，我們四個姐妹和志工們就鼓勵爸爸再回到據點，希望他可以重拾當年的活力。

### 爸爸來到據點後有什麼改變嗎？

爸爸回到據點活動後，身心方面果然都有很大改善，以前他睡眠品質不好，常常到中午才起床，整天精神也不好，老是坐著發呆。

到據點活動後，運動量增加，晚上睡得好，一早起來就換好制服，期待去上課。

上課回來後，很容易喊肚子餓，食欲大增，看他午餐吃得津津有味，我們都很開心。

現在爸爸身體不但明顯變好了，也會習慣向人說謝謝，下課回家還常常很興奮地和我們分享，今天那位志工或同學幫了他什麼忙，有時連有人為他倒水都令他很感動；會向我們展示做了什麼手工藝品、示範學了什麼有益健康的活動，爸爸整個人又恢復了活力和光彩。

據點很貼心地為長輩設計三件不同顏色，而且很有



特色的制服，讓長輩們每週二、四、五各穿一種顏色，一方面讓他們養成常換洗衣物的習慣，一方面也藉此來幫助活化腦力。

起初，據點志工會寫一張那天穿那一件制服的便條讓爸爸帶回來，現在在他已經可以記住了，起床就穿上制服準備上學去，回家後也捨不得換掉。

### 有什麼要對志工說的話嗎？

感謝據點志工們在媽媽生病時，常來探望她，為她禱告、打氣，被主接回後，也大力協助我們辦理後事。

現在，又讓爸爸整個人都變得不一樣，真是要感謝大家，希望爸爸在據點也能去影響別人生命被改變！

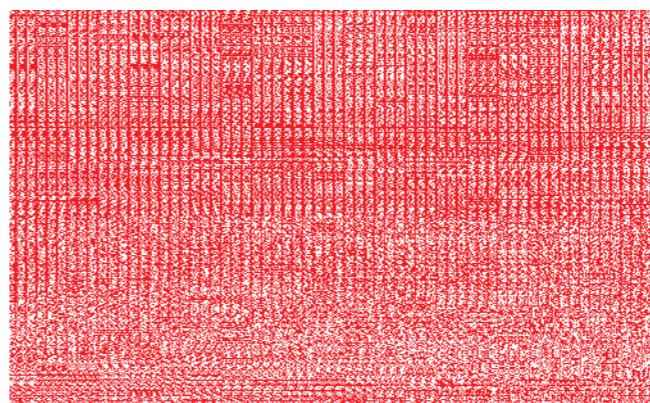


## 就是這一味

文/傳動據點·林桂蘭

時光飛逝如沙漏，凡走過必留下痕跡。無論我們走到任何階段，都有美好的回憶可收藏。

來到中科里仁社區服務已經一年多了，這個社區是個大國宅，有一千二百戶。因本著神是愛的初衷進入社區關懷長輩，就這樣與中科里仁結下不解之緣，與社區長輩、志工培養了深厚的情誼，我們像個大家庭般融洽，除了颱風停課外，每一位長輩和志工都是風雨無阻，準時前來。他們視我為社區的一份子，任何大小事都能夠一起討論，一起分享，一起決議，愛就這樣延燒出去。



跟一般據點相同，服務項目有健康促進、手做工藝、健康講座、戶外踏青、探訪關懷……，而最吸引人的 是每月最後一週的一人一菜聯誼活動，長輩們會在每月一菜中端出道道拿手，色香味俱全的佳餚。記得第一次聯誼時，96歲的不老騎士吳爺爺及夫人，兩人徹夜備料，準備製作筍包，讓我們非常感動，那個筍包不但具專業水準，還有滿滿的愛心，吃起來隔外美味；90歲的孫爺爺一早就去釣魚，一條大又肥的紅燒魚上桌啦！

楊奶奶親手包的泡菜水餃，外面絕對吃不到的好味道。因著爺奶奶們提供的每月一菜，也把家人帶到聚會中，女兒們幫忙端菜擺盤，順便也觀看長輩們的活動，進而對據點有多一些的了解。



。住戶接受醫治禱告和祝福禱告，在當天就有多人決志信主。今年母親節，我們也辦了為媽媽洗腳活動，當天有位60多歲的兒子為他失智母親洗腳，這個兒子感動落淚說能為媽媽洗腳的機會，還能有多久呢？

我知道我們能做的有限，但是如果我們現在不做，就永遠無法把耶穌的愛傳出去。神是愛的源頭，我們愛，因為神先愛我們，祂要我們愛人如己。很慶幸我們在中科耕耘的這些日子，看到這群可敬可愛的長輩，更可貴的是中科已經有一群忠心順服的志工，他們總是默默付出，不求回報，為的是營造有愛社區，讓愛走動傳遍在社區的每個角落生根發芽，結美好的果子。



## 一壺好茶的味道

文/幸福樂齡據點·于家駒爺爺

我的名字叫于家駒，是一位92歲的爺爺，大家看到我的外型都會叫我肯德基爺爺，在今年的5月加入了傳愛的幸福樂齡據點，在進來之前，我的生活都是在家看電視、看書、偶爾去社區唱唱歌，生活大概是如此，說不上是單調，但也談不上豐富。在一次的機緣裡認識了據點的同學，那時我們只是坐在隔壁用餐的陌生人，就這樣聊起來，並且聽同學分享她在據點的生活，聽到的時候其實沒甚麼感覺，就在同學的熱情邀約下實際去一趟據點體驗。



第一次踏進幸福樂齡據點時，發現據點有好多也是社區來的，雖然目前我是年紀最大的男同學，但對我來說我卻是大家的學弟妹。第一次進去據點時大家都在跳舞，我也跟着動一動，回家後開始覺得這裡不錯，對自己的身心有好處，於是在今年五月二日正式加入，成為了據點的一員。

據點固定在每週二、三、四，三個上午活動，每次都會有健康促進的單元，參與了一個月，我發現自己有



些改變，在原本尚未加入據點的時候腳是蹲不下去的，現在覺得身體很輕鬆，也可以蹲下去了，不只是這樣的改變，我還結識了好多好朋友、志工、老師們，而且每一個人對我都很親切、有耐心，就好像家人一樣，在每一次的活動裡面，身心都很開心，感覺像充電。



對於我來說，就好像一直在尋找一杯合自己味道的茶，來到據點後，參與了、感受了，覺得~嗯~就是這一味，讓我的生活好像圓滿起來，每個星期二到星期四，參加完據點後，就會很期待下星期二趕快到來。



## 零距離的愛與關係

文/長青快樂學堂·楊沛緹老師口述/劉蕊貞整理

隨著社會型態的改變，高齡人口快速成長，人與人之間的關係也快速地改變，疏離與不信任，冷漠與缺乏關懷，只有供輸的關係而沒有愛的連結，也許你會問「為什麼？」，因為愛與關係的建立、維繫是需要花時間的，而現在掛在嘴邊的都是沒有時間，忙忙忙就是現在社會的寫照。



隨者長輩年紀漸長，因為不再忙碌而失去了生活的目標，覺得自己老了，沒用了。從惠明學堂成立我就在惠明協助長輩的健康促進，肌力訓練課程，長期跟長輩在一起，從長輩眼神中我看到了似乎來學堂是被安排而非自願，當我花時間與長輩建立關係後，發現長輩需要被關注、被愛，因此我有了一個構想，等長輩健康透過課程訓練狀況更佳時，可以為長輩辦理一場趣味競賽或



運動會，也可以邀請長輩家人一起參與，想要帶給長者開心與笑容，因此我將這事放在禱告中。

也曾經想過可以跟生輔班配合，但之前生輔班老師很忙，也只好等機會。



今年，神預備的時間到了，紅豆老師從總部調來惠明，主動跟我提起暑假孩子們早上就來了，可以安排跟長輩一起活動，因此從七月開始每週一次的活動帶來了不同的氛圍，長輩笑容多了，看見長者疼孫的畫面，我們一起跳舞、一起運動、一起禱告，祖孫間的擁抱關係更親密了（雖無血緣），過程中讓孩子學習主動親近長輩，愛長輩，去觀察看見長輩的需要，因為長輩年紀大了，走路慢了、聽不清楚了、眼力也不佳了，如何協助讓孩子自發，做一個體貼的小孩，或許看起來很普通，但這就是零距離的愛與關係，而且大家的關係是持續在加溫中喔！





## 你吹我唱、代間同樂

文/豐原日照 · 陳映虹照服組長

「1、2、3」、「嘿唷」、「1、2、3」、「嘿唷」，一陣一陣的吆喝聲、嘻笑聲。

充滿教室，爺爺奶奶很high，連平時坐不住的阿郎爺爺也全程的參與活動，大家都非常的開心、投入。



進入嚴酷的7月，因天氣的悶熱，爺爺奶奶很容易懶懶的，活力不足。但今天不一樣，因為「好兒童教育中心」的老師帶著40位小朋友來豐原日照中心表演歌舞及與爺爺奶奶一起活動。看著小孩們的舞蹈、歌唱表演



，爺爺奶奶都很認真很投入的在欣賞，尤其是當孩子們在演唱台語歌曲「望春風」時，更引起爺爺奶奶的身體搖擺，輕聲吟唱……當孩子在直笛吹奏「望春風」的曲調時，爺爺奶奶齊聲大合唱，好不開心!!……(你吹我唱的老小共鳴，讓身處當中的我感覺好幸福!!)

進入第二階段的重頭戲囉——與爺爺奶奶們一起玩遊戲「氣球傘」，小孩們沒玩過所以就由爺爺奶奶帶領他們一起遊戲，隨著吆喝、拋接、甩飛的高潮起伏一波接一波，已經分不清楚到底是拋球還是嬉戲，大伙已笑鬧成一團了！

最後以一曲「當我們同在一起」做課程的結束時，感覺到爺爺奶奶對孩子們的疼愛，尤其是孩子們一一的與每位爺爺奶奶握手道別時，更看到爺爺奶奶眼中的不舍之情……。

感謝「好兒童教育中心」的老師們，願意為孩子們安排到豐原日照中心與爺爺奶奶一起活動、交流，陪伴爺爺奶奶度過一個有意義又歡樂的上午。

## 傳愛天使徵信錄-106年1月~6月

大毅植幸福社區	7,580	劉○文.呂○玟	5,000	林○欣	600	曹○圓	4,800	詹○芬	8,000
不記名	8650	劉○宏.賴○君	1,100	林○玟	2,000	許○內	2,500	詹○秦	19,200
主知名	8087	劉○治.陳○盈	500	林○芳	18,000	許○青	1,800	詹○雄	500
台中市東海扶輪社	100,000	劉○政.巫○君	4,000	林○炤	1,200	許○敏	6,000	鄒○介	2,000
台中市崇倫獅子會	20,000	劉○洪.薛○瑩	3,500	林○玲	4,000	許○暖	3,600	廖○玉	1,000
田堯企業有限公司	3,750	劉○標.白○美	2,400	林○茹	2,000	許○琳	1,900	廖○茹	1,000
有老者	3,000	劉○麟.廖○潔	3,600	林○梅	1,100	許○菁	1,500	廖○靜	1,800
和裕興精密工業股份有限公司	4,800	鍾○群.唐○玲	1,000	林○盛	1,800	郭○	1,800	趙○玉	1,000
尚立國際股份有限公司	300,000	丁○東	1,800	林○婕	2,000	郭○魔	2,200	趙○綵	200
果子小組	1,000	丁○賢	1,800	林○惠	1,400	陳○如	3,000	劉○宏	1,200
林○虹.林○毅.林○妍	1,200	毛○梅	300	林○華	1,000	劉○和	1,000	劉○欣	20,000
冠興達實業有限公司	3,000	王○文	9,000	林○楹	600	劉○英	15,000	劉○英	15,000
梁○盛.陳○卿.梁○翔.梁○亭	1,600	王○如	31	林○源	1,200	劉○康	5,000	劉○蜜	1,500
發票中獎	600	王○宇	20,000	林○鋒	1,000	陳○俞	5,000	劉○蓁	5,000
發票中獎(台灣公報社)	400	王○忠	1,200	林○震	3,000	陳○政	3,000	劉○蓁	5,000
發票中獎(漫富)	400	王○芳	1,000	林○翰	400	陳○珍	600	劉○蓁	5,000
發票箱零錢捐	83	王○怜	6,000	花○宏	2,500	陳○祥	30,000	劉○蘭	1,200
華太機電工程有限公司	5,000	王○誠	400	花○益	1,200	陳○華	10,000	劉○華	1,800
超揚實業有限公司	1,000	王○誠	500	邱○池	1,200	陳○隆	7,000	歐○昭	1,000
彰化縣私立立大幼稚園	12,000	白○尹	300	邱○崙	100	陳○雲	800	蔣○玲	6,000
鴻耀廣告社	4,000	朱○立	300	侯○君	600	陳○榮	1,000	蔣○鳳	400
方○儀.蕭○蘭	2,000	朱○清	500	姜○鈞	3,000	陳○禎	3,000	蔡○伶	2,300
王○成.黃○甯	4,200	江○生	60,000	柯○芳	6,000	陳○慧	5,000	蔡○美	500
王○德.林○德	5,000	江○朱	600	洪○貞	1,200	陳○慧	3,000	蔡○儀	9,000
王○應.趙○平	72,000	何○慈	3,000	洪○萍	1,800	陳○誼	2,000	衛○敬	2,000
田○品.楊○慧	5,000	何○錦	11,000	洪○萍	1,200	陳○臻	3,500	鄭○明	600
朱○薛○瑩	1,800	何○環	600	胡○琴	1,200	陳○興	800	鄭○容	600
何○樺.李○樺	3,000	何戴○滿	200	胡○慧	1,200	陳○潘	3,000	蕭○民	200
李○川.謝○珠	6,000	吳○貞	200	胡彭○妹	600	陳○獻	500	蕭○津	1,800
李○元.黃○君	200	吳○娟	465	范○鈞	29,600	陳○齡	1,300	蕭○美	1,400
李○木.宋○慧	100	吳○潔	1,800	唐○傑	6,000	陳汪○雲	3,000	蕭○診	100
李○恩.施○萍	1,000	吳○蘭	1,200	孫○文	1,200	陳許○來	3,600	蕭○蘭	400
杜○達.何○婷	6,300	吳戴○月	1,000	徐○美	1,500	陳馮○琴	200	賴○丞	1,800
卓○成.林○蘭	3,000	呂○姿	500	徐○淳	8,000	章○雲	500	賴○旭	3,000
林○倫.劉○曼	1,500	巫○樺	1,200	徐○翊	3,000	章胡○貞	1,800	賴○陵	200
邱○鈺.邱○穎	1,278	李○佳	6,000	徐○惠	1,200	喬○雲	1,500	賴○雪	200
唐○延.黃○卿	2,500	李○涓	9,000	徐○蔚	500	嵇○玲	1,800	彭○仁	3,000
夏○杜○弘	6,000	李○梅	4,000	徐王○好	1,200	賴○鍊	1,200	賴○鍊	1,200
徐○忠.黃○秀	1,800	李○惠	1,200	留○漢	1,800	彭○榮	1,700	龍○美	1,800
徐○國.林○璇	9,000	李○惠	600	馬蔡○玉	10,600	曾廖○燕	1,400	戴○村	1,000
徐○第.鄒○鳴	3,000	李○夢	1,000	高○敏	1,000	游○勳	3,000	戴○鳳	600
張○璉.施○珍	600	李○新	1,000	高○龍	18,000	董○梅	600	糠○紋	600
莊○全.劉○梅	1,000	李○嫻	4,200	張○川	1,000	馮○夢	300	謝○倫	3,600
許○裕.劉○宜	600	杜○尾	6,500	張○芳	2,000	黃○桂	8,000	謝○庭	1,500
郭○宗.黃○玲	6,000	沈○香	700	張○玲	80,000	黃○雯	8,000	謝陳○娥	1,200
郭○衛.劉○安	2,000	汪○超	4,000	張○英	3,000	黃○鳴	600	韓○芬	500
陳○元.劉○貞	12,704	卓○谷	3,000	張○郁	6,000	楊○仟	2,000	韓方○桃	4,000
陳○平.張○華	40,000	周○香	1,300	張○偉	3,000	楊○招	1,000	顏○鈴	1,200
陳○雄.張○○	9,200	周○娟	800	張○惠	3,000	楊○琳	6,000	羅○仁	1,500
曾○明.賴○惠	400	周○慧	1,800	張○琳	3,000	楊○意	2,100	羅○如	2,200
程○彥.詹○晴	1,000	周○蓮	1,200	張○華	6,000	楊○榮	3,000	羅○義	2,500
辜○華.陳○穎	2,000	周尤○柳	900	張○華	5,000	楊○菩	1,500	蘇○勞	600
楊○治.關○棗	2,000	周陳○年	1,000	張○華	1,000	楊○鳳	100	蘇○真	200
楊○華.蔡○鳳	4,000	林○	500	張○婁	5,000	楊○慶	600	顧○隆	1,000
楊○斌.林○玲	1,500	林○宏	1,800	張○諺	3,000	楊○緹	13,300		
葉○成.吳○芬	1,800	林○廷	1,800	張○霜	2,600	葉○成	300		
鄒○強.丁○妮	400	林○男	3,000	張○簡○文	12,000	葉○珍	1,300		
熊○益.黃○音	1,500	林○佳	300	曹○菁	21,200	葉○鳴	300		

## 為傳愛奉獻的途徑

### 一. 郵局劃撥奉獻

劃撥帳號:22390210

戶名:社團法人中華傳愛社區服務協會  
※請於劃撥單通訊欄內說明奉獻項目，以利建檔及寄發抵稅收據。

### 三. 銀行匯款奉獻

銀行匯款帳號:5182-717-368834

戶名:社團法人中華傳愛社區服務協會  
收款銀行:合作金庫銀行衛道分行  
(解款行代號:0065182)  
匯款後敬請將匯款單傳真(04)2298-4784或郵寄至本會，並註明姓名、電話、地址，以利建檔及寄發抵稅收據。

### 二. 信用卡奉獻

請至本會網站 [www.e-touch.org.tw](http://www.e-touch.org.tw) 下載信用卡授權書填妥後郵寄或傳真回覆，我們收到後會有專人與您電話連絡確認，並於請款後按照您收據寄發方式的需求郵寄奉獻收據。

### 四. 支票奉獻

請開具抬頭為「社團法人中華傳愛社區服務協會」的禁止背書轉讓劃線支票，以掛號郵寄至:【40460台中市北區中清路一段447號8樓】社團法人中華傳愛社區服務協會收。