

傳愛

讓我們壯遊去



兒少生輔班

- A1. 傳愛兒少生輔班本部**
台中市北區中清路一段447號2樓
電話: 04-2292-8891
- B. 太平愛作伙兒少生輔班**
台中市太平區廣三街58號
電話: 04-2395-1553
- C1. 豐富惠明兒少生輔班**
台中市大雅區雅潭路四段336號
電話: 04-2560-0071
- D1. 甲美地兒少生輔班**
台中市大甲區德興路34-30號
電話: 04-2680-1215
- E. 埔里亮點兒少生輔班**
南投縣埔里鎮東華路120號3樓
電話: 049-242-0920

社區關懷據點

- F. 新興社區照顧關懷據點**
台中市北區雙十路一段79號
電話: 04-2298-4774
- G. 幸福樂齡社區照顧關懷據點**
台中市北屯區崇德路三段1號
電話: 04-2246-8211
- H. 三木日光社區照顧關懷據點**
台中市北屯區北屯路409之42號
電話: 04-2242-7933
- A2. 傳動社區照顧關懷據點**
台中市北區中清路一段447號8樓
電話: 04-2293-9595
- D2. 甲美地社區照顧關懷據點**
台中市大甲區德興路34-30號
電話: 04-2680-1215

日間托老服務

- C2. 豐富惠明長青快樂學堂**
台中市大雅區雅潭路四段336號
電話: 04-2560-0059
傳真: 04-2560-0071

日間照顧中心

- I. 社團法人中華傳愛社區服務協會附設臺中市私立傳愛豐原社區式服務類長期照顧服務機構**
台中市豐原區中山路600號3樓
電話: 04-2529-6062
傳真: 04-2529-6063



社團法人中華傳愛社區服務協會
Chinese E-touch Community Service Association
40460台中市北區中清路一段447號8樓
E-mail: etouch@grace.org.tw
電話: 04-2298-4774
傳真: 04-2298-4784

讓愛走動

「心」不老騎士	杜明達 理事長	02
愛在壯遊行	楊惠琳 秘書長	03
壯遊-愛與圓夢的好點子	張絲雯 據點社工	04

壯遊腳蹤

東台灣之旅 — 宜蘭、花蓮、台東	張佳 顧問	
出發了，從台中直擊宜蘭！		06
為花蓮加油！		07
走一趟花東縱谷，值了！		08
台東—從不能到能		09
食尚玩家		10
大壯遊的最後一夜		11
不可思議，我們辦到了！		12
南台灣之旅 — 台南、高雄、屏東	張佳 顧問	
人是最美的風景		14
台南，我們來對峙了！		15
夢想起飛！		16
驚喜連連的一天		17
國境之南 挑戰成功		18
南投行 — 日月潭、清境農場、翠峰、武嶺	張佳 顧問	
山水間的佳美腳蹤		20
不畏翻山越嶺		21
重溫舊夢		22

交流圓夢

一探捏麵之美的東海扶輪圓夢行	丁玉妮 生輔老師	24
日照長輩飛牛牧場一日遊	廖惠珍 日照副主任	25
代間小壯遊-豐原人文交流	陳雅各 社工師	26

壯遊-從圓夢到影響力

	張佳 顧問	27
--	-------	----

傳愛天使徵信錄

	107年7月~12月	33
--	------------	----

出版：社團法人中華傳愛社區服務協會
 發行人：杜明達
 總編輯：張佳、楊惠琳
 美編：興福印刷
 校對：胡雅婷

內政部立案字號
 台內社字第90三八二0九
 台灣台中地方法院法人登記證書字號
 103證他字第169號/
 登記簿第二四冊第三五頁第一〇三七號
 出刊日期：2019年3月

讓愛走動



「心」不老騎士 文/杜明達 理事長

真是讓我太感動了，高齡96、95歲的爺爺奶奶還可以懷抱夢想，築夢成真，一年三次壯遊去，還有什麼做不到的呢？真是「心」不老的騎士！這次他（她）們（指參與壯遊的爺爺奶奶們）一行人可是親自參與策劃，雖然不是騎鐵馬，但也不是租遊覽車一車到底的去壯遊，而是利用台灣好行，或是當地租車，坐台鐵、公車等當地的交通工具，盡量的貼近一般人的生活。他們租民宿，自己購物買菜，燒飯煮菜，彼此照應，也盡量去當地的民勝風景區旅遊，走過去沒有走過的路，去玩沒有玩過的地方，甚至安排去探訪當地安養院鼓勵當地的老人，在許多風景區作高齡快閃，唱歌表演一氣呵成，讓年輕人都嘖嘖稱奇，舉起讚美的大拇指，相信他們已經為生命作了美好的詮釋，給年輕的下一代立下榜樣。

有人說：生命不在乎長短，乃在乎內容。若是生命又長又有內容，豈不更讚！生命是上帝賜與我們最寶貴的禮物，如何寫下生命美好值得回憶的篇章，有賴於正確的心態。這些長輩其實不是原本都是這麼正面和積極的，因為人生過去多少都有衝擊，身體也多少會有些不舒服，但是他們多年在「傳愛」這個愛的大家庭裡面，經常在付出與享受愛的關係中，不知不覺地生命被感染，雖然孤單一人住，周圍卻有許



多堅守到底的好夥伴，成為天天他們想見到、關心的對象，自然生命會更強健，身體會更硬朗。這就是傳愛的秘訣，成為許多長輩的家，這裡不單是一起作活動的地方，更是許多家人常常聚集的所在，就是身體有一點不舒服，都要起來去參加據點的活動，甚至有的坐著輪椅都要來，為的就是要見到老友、老伙伴一面。

人是應該活在群體中的，但是常常自己的原生家庭已經失去這樣的功能，不是家人太忙，就是已經成為單人一戶了。過去叱吒風雲的社會已經離他們遠去，而傳愛就提供了最好的場域，讓人心中對夥伴依存的需要得著滿足。這才是去年三次長輩壯遊可以成功的關鍵因素，只要是一個人的夢想，大家就願意一起成全、堅持到底、一起完成！這些長輩已經在這裡跟所有夥伴、志工和老師已經成為密不可分的家人了！

傳愛期待看見有一天我們的社會成為：老有所終、壯有所用、幼有所長、鰥寡孤獨者皆有所養的大同社會，有賴你和我一起從建立一個改變社會的「家」開始，讓所有沒有機會完成的夢想的長輩，在這個家中得著建立，找到彼此關懷的家人夥伴，重新拾回價值，恢復健康，共同邁向夢想的旅程，再次勇敢去愛！



讓愛走動



讓愛走動

愛的壯遊行

文/楊惠琳 秘書長



傳愛服務爺爺奶奶們已超過20年的時間了，愛長輩的心從來沒有改變，在這20年中我們為健康的社區長輩設立了社區照顧關懷據點、為亞健康的長輩們設立了一個白天上學的環境，也就是長青快樂學堂，也為失智、失能的長輩們建立了日間照顧中心，今年在日照中心更開拓了為長輩洗澡以及週六臨托的喘息服務，為要讓長輩們享受愛與尊榮的服務。我們更在三年前開始了如何讓長輩樂齡樂活、成功老化、自我健康管理一系列宣導課程與實作。為的是盼望經過我們服務照顧的每一位長輩，都能享有愛、活出喜樂與尊嚴的優質生活，更有圓夢的機會與舞台。

為了幫長輩圓夢，傳愛於去年規劃了一個創新方案『壯遊』，一般人聽到『壯遊』會有一頭霧水的感覺，到底什麼是『壯遊』？『壯遊』顧名思義就是胸懷壯志的遊歷，特色是：旅遊時間「長」、行程挑戰性「高」、以及人文社會互動「深」。

在這一年的壯遊行中，看見這些年事已高的爺爺奶奶們堅忍的毅力以及努力的突破，在大壯遊、中壯遊、小壯遊中完成了快閃26次與10個單位人文關懷的交流，帶出



了社會正面的影響力，並突破自己的舒適圈，上山下海的圓了自己的夢。也真是成為我們的好榜樣，讓我們這些後輩由衷的佩服。

我們非常感謝爺爺奶奶們的參與以及爺爺奶奶們家人的鼓勵與支持，也要感謝所有參與在其中的志工及同工、好朋友們，還要特別感謝承鴻耳鼻喉科診所的林明震醫師支持我們，將護理師借調給我們，隨行在壯遊當中照顧爺爺奶奶的健康，若是沒有你們堅持的行動，就沒有今日壯遊行動的成功。

更要感謝傳愛的資深社工-絲雯，這麼大膽地為了幫爺爺奶奶們圓夢而設計了這個可以幫助爺爺奶奶們有新的生活目標並且能夠提升爺爺奶奶們的能力與自信心，來證明自己不老的偉大驚人計畫，謝謝絲雯擔著這樣大的風險來成就爺爺奶奶的夢想。

也要感謝我們的榮譽顧問張佳姐親身參與每次行動，並當日完成日誌，飛鴿傳書給同工、家屬，以及志工杜邦尾老師的即興畫作，為感謝這項大家眾志成城的創舉，我們特將本期半年刊，編輯成壯遊專輯，跟關心我們的廣大讀者一起分享。

每當我們看見參與壯遊行動的爺爺奶奶們臉上帶著开心的笑容、以及心願達成的滿足感回來時，我們就知道也相信上帝祝福了每一位經我們服務的長輩，身體是越來越健康，心靈是越來越富足，傳愛全體同工就心滿意足了。

祝福每一位在我們周遭的長輩們，都能像我們所服務的長輩們擁有健康、成功、活躍的人生，也歡迎更多的長輩能加入我們的據點、日托、日照，接受我們愛的照顧與陪伴，擁有彩色繽紛的人生。

壯遊-愛與圓夢的好點子

文/新興據點 張絲雯 社工



有一首歌，唱著「當你老了，頭髮白了，走不動了...」。每個人都會老，我們是怎麼看待「老」這件事呢？

罹患高血壓、心臟常感不適97歲的林爺爺，出入醫院多次，與女兒同住，但喪偶之後的他非常孤單，個性內向、寡言，他說：能夠來據點上課，是他生活的重心。有一次課程談到生死議題，社工問長輩還有什麼夢想？96歲的劉奶奶說：我們從大陸來到台灣，住在台灣大半輩子了，卻從來沒有環島過，這是我的心願。當下社工也問，爺爺您覺得自己老嗎？林爺爺精神飽滿大聲說出：「我不老」。您覺得現在青春嗎？林爺爺回答：現在是老青春！就這樣，熱愛長輩的社工，著手擬訂壯遊計畫，為長輩開啓了台灣環島夢！

在執行第一次長者環島計畫前，社工到長輩家做家庭訪視，透過實際的家庭訪視，了解每位長者的生活習慣及用藥情形，據以配合長者狀態，適時調整行程、讓長者在壯遊過程中對自己更有信心及安心。例如，92歲周奶奶面臨的問題，當人家要求她說話，或跟她談話，或者要她做一些什麼事情的時候，她就開始焦慮、緊張；緊張嚴重的時候，甚至會造成腹瀉。原來奶奶罹患的是社交恐懼症。

壯遊計畫，主要是希望挑戰長輩走出舒適圈、再創生命價值，找回青春，建立屬於自己健康的第三人生。過程中透過人文關懷互動，有些長輩會回想起過去當家庭照顧者的壓力，也透過再一次的實際服務與付出，療癒過去的陰影及主動積極的去鼓勵那些失能長者要為自己努力。快閃表演讓長者更有自信，也透過實際與觀眾近距離擁抱互動，讓長者感到尊榮，帶出社會正向影響力。周奶奶也因為經過了壯遊，她開始主動跟別人互動，焦慮症狀減緩很多，這是與她一同參與壯遊的兒子親身的感受。長青志工說：參加壯遊，我覺得實在是很棒！壯遊居然可以挑戰到長



輩對高度的適應(武嶺海拔3,275公尺)、溫度的適應(約低溫7度)，又能夠挑戰他們步行的能耐(每天平均步行12,000步)；在團隊、彼此互助方面，最是令人感動，一路上遇到有些坡度，推輪椅真的很累，大家會互相支援，女兒推累了，就有其他志工幫忙協助。對所有長輩來說，因為參加壯遊，真的對他們的極限、能力都有提升。

林爺爺在六十年前曾經是公路局站長，主持翠峰到大禹嶺通車典禮，他說：「壯遊帶我重回中橫公路圓夢，對我來說是一生非常光榮的一件事情。」劉奶奶說：「台灣環島達陣成功，這一生沒有遺憾了！」從一次又一次的壯遊活動，我們看見長輩生命很大的突破，他們會面對所有的觀眾，不管是大朋友、小朋友，主動的說：「我不老！我要健康！我可以！樂齡萬歲！」，他們的生命真的不再一樣了。

透過聯合勸募的支持，社團法人中華傳愛社區服務協會在107年度執行『青春Young起來-超級爺爺壯遊去』計畫，幫助了20位平均年齡80歲長者完成壯遊台灣行動，也透過人文關懷交流及快閃活動，服務效益影響高達2,592人。壯遊計畫幫助長者自我突破，老青春秘笈就是體驗新事物、重拾童心、擁有家人般的情誼、同心去傳愛、圓夢GO!GO!GO! 還有因為眾人的守護、我們看見老青春時代來臨囉！



東台灣之旅 — 宜蘭、花蓮、台東



文/張佳顧問



3.17 門諾壽豐護理之家



3.18 林田山林場



3.19 鹿野高台



3.20 伽路蘭海岸



3.21 台東森林公園



3.16 宜蘭羅東林業



3.15 臺中車站



3月16日-17日 星期四-星期五

多久沒有醒來打開窗簾，就是一片綠油油的水田在眼前？多久你不會只見到都市叢林的高樓大廈，車水馬龍，卻可以聽見唱不停的鳥語蛙鳴，這裡沒有花海般的萬紫千紅，有的就是綠水青山，...卻是眷戀...

坐一趟普優瑪，原來台中到羅東不過彈指間，七堵送上來的鐵路便當，多麼實實在在的古早味，第一次知道台灣好行就是半小時一班的公車，國立傳統藝術中心的建築，讓你彷彿置身清朝，羅東夜市的羊肉湯果真排隊是值得的，...口齒留香...



感動就是有人紀念你，昨天一早有林依瑩副市長，杜明達理事長，楊惠琳秘書長，好多家人，同工一早來送行，感動就是夥伴同學們可以同遊，一同天南地北話家常，感動就是有人可以為你安排，設想，為你圓夢，感動就

是今天我們能出來壯遊，是好多人的勇氣，眼光和用心付出，...

謝謝傳愛，謝謝新興據點家中同學們為我們的祝福，愛大家喔！

最大的感謝榮耀還是要歸給愛我們的主耶穌！



幾米公園-大皮箱 107.3.16

梅花湖夜鶯 (夜老鳥)

107.3.16



107.3.17 七星潭



為花蓮加油！

3月17日 星期六



107.3.17 鯉魚潭

大壯遊的第三天，來到了地震後的花蓮，空氣中仍有一股蕭瑟，感人的是一早就看見一、二團體像我們，仍然踏上這塊受創後的家園。走在七星橋震壞後新鋪的柏油路面上，心中不禁喊著「花蓮我們來了！」

七星潭沒有潭，有的是一望無際的太平洋，下了車踏過細石，小圓石的海灘，坐在一塊平正的石頭上，閉上眼睛，單單用耳朵聽濤，浪濤聲從右滑到左，停歇一會兒，又從左滑到右，來自大自然的天籁讓人捨不得睜開眼睛，卻又好奇的想知道為什麼是這滑動的旋律，謎底揭曉，原來浪潮是先左後右輪番上陣的啊，好美妙，好美妙。

遠望一片寧靜汪洋，近觀白浪拍岸，花蓮處處天然巨石，台灣雖小，每個行政區依然劃分出不同的風情，謝謝同工幫每位長輩留下經典鏡頭。

下午是此行第一個人文交流單位，花蓮門諾醫院壽豐分院的養護中心，佔地遼闊的磚紅建築陪襯在白雲青山間，真會羨煞不少都市人，但當看見幾十位坐在輪椅，插上管子行動無法自如的受照護人，我們好幾位奶奶當場就忍

不住哭了，...

開始表演了，我們自發地、盡所能地，不用表演而是互動的方式，果真我們熱切的眼神，鼓舞的帶動，養護中心的受照護人，有人隨音樂跟著我們的動作舉起手了，他們有回應了，...對盤—bingo了。

輪到我表演「數來寶」，我更多走入他們中間，用響板，話語，笑容，節奏，動作..果真感染力再次進入他們中間了。接下來是「看圖猜成語」，刺激受照護人的專注力與動動腦。還有我們兩位爺爺當眾揮毫，即席贈送祝福墨寶，..氣氛不斷被帶動，臨別我們更多奶奶哭紅了眼，太多不捨...憐憫..

貼心的領隊絲雯、蔭廷為了緩解長輩的情緒，決定臨時加碼帶長輩遊鯉魚潭，在湖邊鼓勵長輩擺pose拍個人照，心開了..



花蓮中午欣欣麵館的海鮮大餐，晚上美兆廚房的精緻佳餚，國軍英雄館的住宿環境，都換來長輩們的讚嘆，長輩們開心的說，每天吃這麼好，體重直直升，帶動唱快跳不動了，怎麼辦？嘻哈..

每個晚上還有護理師輕敲房門為長輩量血壓，關心生理狀況，蔭廷、永嫻、彥谷一路開車，為長輩搬行李，柔柔支援每個細節，謝謝有你們，讓長輩們安然圓夢。也一夜好眠...



走一趟花東縱谷，值了！

3月18日 星期日

清晨我們用讚美操和禱告開啓了第四天快樂的壯遊行。迎著朝陽，三輛載著爺爺奶奶和行李的休旅車，奔馳在安靜的壽豐鄉街道上，路旁迎風搖曳的是清一色的棕櫚樹。半小時的車程，到了美麗如花園的立川魚場，刻著「恩典鐘」的花門，「得人如魚」的石柱和匾額，主人將中央山脈和海岸山脈間純淨無污染的地下水開築成一個個湧泉活水養殖池，養蜆，養魚。聽到讓大體體驗「摸蛤仔兼洗褲」，爺奶們利時捲起褲管搖身成了老頑童，摸到了，就欣喜的喊叫，還不忘要人拍照，你能相信他們的平均年齡是80歲嗎？

今天有三場「讓我們壯遊去」的快閃表演，分別在標榜有「熊出末的森林—雲山水」，林田山林業文化園區和瑞穗牧場，長輩們動作越來越熟練了，表情、笑容越發自然，每場表演完可以像大明星一樣接受群眾熱情握手擁抱，只差



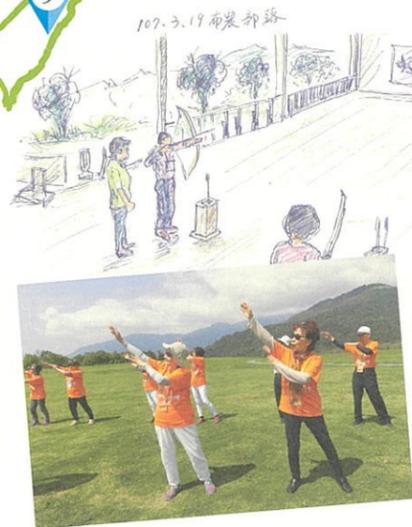
沒有簽名了！

中午我們在立川魚場的五餅二魚餐廳吃最新鮮現撈的各式蜆和魚與菜蔬，下午也沒有錯過光復糖廠可口的冰棒，瑞穗牧場熟濃香醇的鮮奶，晚上還嚐了名聞遐邇的玉里臭豆腐和玉里麵，過橋米粉，又是一天超過所求所想令人懷念的美食之旅啊！

花東對大部份的長輩來說，都是比較陌生的，走在四面環山的花東縱谷，寬闊的柏油路上，幾乎沒有車輛行人，路旁除了秧田，連房屋都不見一棟，這個你從來不曾到過的天之涯海之角，卻在你人生走到96歲高齡的時後，有人帶你來遊歷...，劉淑慧奶奶心滿意足豎起大姆指說，值得了，值得了！



107.3.18 花蓮雲山水



台東-從不能到能g起來

3月19日 星期一

超級爺奶壯遊去

今天進入壯遊第五天，又是一個豔陽天，晨操後，從玉里開車仍然走花東縱谷

到台東，一路上綠野平疇，大面積的稻作，媲美歐州一望無際的麥田，讓人心曠神怡。雖然伯朗大道封了，看不見金城武樹，但聽說夏天路旁有鳳凰花，八、九月還有刺客山的金針花可賞。沿路看見各種米的招牌，像御皇米，池上米..，原來稻米，釋迦是台東最出名的作物，“眼見”讓人留下深刻印象，真是行萬里路勝讀萬卷書呢！

車行到鹿野高台，這裡的大草原適合滑草，熱汽球，飛行傘的活動，但65歲都被設限，開心的是沒有人阻止我們自娛娛人的壯遊快閃表演，且換來掌聲。

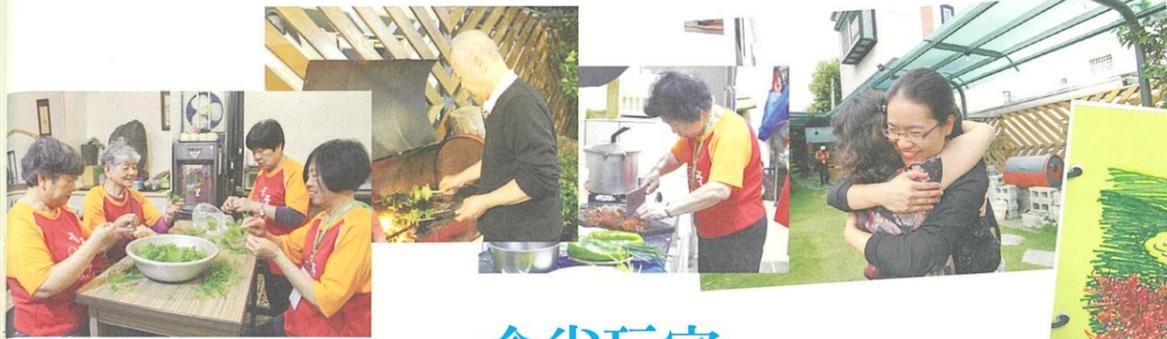
三部休旅車，透過對講機，可以同時聽淑慧奶奶說：奶奶，女兒，孫女三代同行，為奶奶圓夢的故事，她們真是傳愛倡導代間融合的最佳活典範。這次團員的組合還有值得一提的包括陳梅，碧桃手足情深姐妹花，智雄，張佳全隊唯一的伉儷行，以及文華，邦尾，和智雄爺爺的三劍客，和因同寢室姐妹們自稱是同居人的閨蜜，大家彼此相愛，不分你我，透過壯遊感情與日俱增喔。

中午來到布農部落，除了在當地吃原住民的風味餐，也是我們第二場的人文交流活動，他們特別騰出舞台時間，讓我們可以在188位來賓面前宣揚不老壯遊精神。也聽到

“布農族”從“被稱為不能族”到“能”的奮鬥故事，與“回家吧！孩子”，“台灣我愛你”的嘹亮歌聲，一起縈繞在我們心中，長輩們體驗完拉弓射箭，才離開力爭上游的布農同胞。

來到“原生應用植物園區”，透過導覽解說，認識本土各種原生植物的效能，研究人員把它們提升成健康食品，日常用品，發揮最大經濟效益，晚餐我們就在園區餐廳享用一桌全部有原生植物入菜的創意健康養生料理，為長輩健康增元氣。

人口外流，樸實的台東小鎮，從夜間“鐵花村”用孩子們手製的點燈燈籠形成特色景點，看出台東人在資源有限的努力，來到今晚住宿的“石尚玩家”民宿，因天色已晚，聽說有特色喔，就留待明天一看廬山真面目了... 晚安！



食尚玩家

3月20日 星期二

壯遊出來六天了耶！今天真是別具特色的一天，早餐民宿老闆預備的是一盤盤家常熱炒菜，非常有媽媽的味道，而且超豐盛。

麗雪和春滿首次帶動同學手指健康操處女秀，有大將之風喔！贏得滿堂彩。

之後前往黃金海岸金樽咖啡，近觀遠眺太平洋的景觀，悠閒就從細品一杯咖啡開始，自然加人文，真的勝過在巴黎路邊的左岸咖啡！讓人覺得好幸福，好滿足！

“水往上流”？好稀奇喔！奇觀就這麼出現在眼前。

來到“伽路蘭”，一下車立刻被綠草如茵的山坡地，和極高之處用漂流木做成的造型窗屋，柵欄深深吸引，忍不住飛奔而上，美景當前，豔陽下，爺爺奶奶再次快閃演出了“讓我們壯遊去”。

午餐“仍然有特色，紅藜和釋迦的在地作物，都讓我們

品嚐到了。

下午別出心裁，是不排行程的自由行，讓大家儘量放鬆，爺奶多半選擇午休補眠，出門在外，長輩們普遍出現血壓偏高的現象，三位開車的年輕志工們也需要一些喘息。更何況晚上還有BBQ，以及讓長輩們上黃昏市場採買蔬果，一起動手做晚餐的安排。

採購前，特別被徵召陪伴照顧長輩們六天的禎敏護理師因任務關係，必需先行離隊，擁抱，祝福，長輩們發自內心的愛，再三叮嚀禎敏要記得回來來看我們喔！

大風吹，炭火猛，外院BBQ彥谷撐大局。菇湯，蔬果盤，婆媽顯身手，青春Young起來。果真人多好辦事，一小時佳餚齊上桌。

晚餐大家圍坐一桌，好有闔家團圓的Fu，餐後淑慧奶奶再次分享心中的感動，還把送給兒孫的四字箴言“福壽安康”送給大家。就剩兩天行程了呢！共同的感覺是，時間怎麼過的這麼快？...



大壯遊的最後一夜

3月21日 星期三



，台灣海峽，還有風災後少了三分之一的檳榔樹，而大部份的長輩，在經過一早上的緊張刺激後，幾乎都在車上睡著了。

今晚的民宿，是幼兒園改裝的，幼稚園的原貌清晰可見，別具特色。晚餐就在巷口一家原住民開設的小店吃正宗台菜，味道還不錯喔！

八天七夜最後一夜了，真佩服蔭廷已經把所有行程拍攝的幾千張照片剪輯成十分鐘的小影片，在今晚的感恩分享會播放給大家看，也鼓勵每個人都說出心中最想說的一句話。感動的眼淚，感謝愛的相互扶持，個人生命的突破與滿滿的回憶，...在擁抱握手中各自回房休息，預備迎接明天返家的壯遊行程！



我們進入堂堂第七天的壯遊囉！最大的挑戰，刺激就在台東森林公園騎電動腳踏車環湖。出發前，天空就烏雲密布，交涉租車過程中已經開始下雨，店家主動搬出雨衣，看來絲雯老師沒有要打退堂鼓囉！這群既然選擇出來壯遊的爺奶，包括97、96歲的文華爺爺，淑慧奶奶都自動穿上雨衣，兩人雙載的電動車就在雨中出發了，沿路經過包括國際地標的景點，大家還下車拍照，好不容易也戰戰兢兢地總算平安抵達終點站琵琶湖，坐在湖邊的亭子裡，少不了快閃“讓我們壯遊去”，聽到團隊的自我介紹，遊客們都露出驚訝難以置信的表情，哇！真是一群名符其實的超級爺奶啊！

每到一個景點少不了的就是擺pose拍照，好回家跟家人分享。這場穿著雨衣壯遊行的鏡頭，大家更不想錯過。雖然春雨綿綿下不停，回程除了小心翼翼，卻是因一回生，二回熟，少了緊張戰兢。值得一提的是對大多數爺奶來說，騎電動腳踏車，又是一項生平第一次的嚐鮮。

中午在老台東米苔目吃午餐，這是我吃過最好吃的米苔目喔，配上小菜，再自行點上一杯冰洛神花茶，好愜意的享受。

要告別台東了，中午12：46分的自強號台鐵南迴線，帶我們往屏東潮州去，搭乘南迴線火車又是許多長輩的第一次，沿路可以看群山重疊，也可以看一望無際的太平洋



不可思議，我們辦到了！

3月22日 星期四

大壯遊第八天，「終於要完成壯舉了！」「就要回家了！」有人意猶未盡...，有人歸心似箭...，空氣中飄散出些許不一樣的感覺。

打包好行李，三輛休旅車把爺奶載到潮州國語禮拜堂，今天也是他們據點活動時間，當看見潮州的長輩知道有朋自遠方來，有摘了自家園中地瓜葉，小蕃茄，青椒的，有上班族預先燒了豬腳，牛筋...，等各式佳餚美味預備迎接我們的，南部人熱情的待客之道，從超大鍋，特大盤，頭號碗，充份流露無遺，爺奶們的心全開了，被滿滿的盛情融化了。

只見文華，邦尾爺爺，二話不說捲起衣袖就開始揮毫，一張張祝福的墨寶，即時送給潮州長輩，謝媽也立刻進廚房預備用芋圓做互動交流，陳牧師接完最後一批長輩來到，他致詞完壯遊表演就開始了，口號，歌舞，代間，壯遊記錄片，麗雪，麗琴看圖成語猜謎，張姐數來寶表演，台上台下互動熱烈，夾雜著更多數不清的感動與讚歎...，接著杜老師教折紙飛機，謝媽，張



姐教大家一起做芋圓，此行第三場人文交流互動，就在一起用餐的歡樂中結束，陳牧師和同工親自開車送我們到火車站..。

12：46這群壯遊勇士們登上自強號列車預備回程了，16：09列車平安抵達台中，傳愛家族用彩色花圈，加油棒，大海報和擁抱，像迎接英雄凱旋歸來般的盛大場面迎接我們。結束了八天七夜的東部大壯遊，對所有壯遊成員雖然有著疲累，卻仍有份依依難捨的心情，「喔！喔！喔！喔！try everything，我不老，我要健康，我可以，樂齡萬歲...」留下壯遊的樂音如餘音繚繞般縈繞心中，久久不散。

啊！此行我們學會了捨棄：消極，負面，否定，設限；更新為：前進，突破，積極，創新，不設限...，107年東台灣大壯遊圓滿結束。

東部大壯遊 8天，到了宜蘭、花蓮、台東、屏東，總共15場表演。包含 12場快閃、3場人文交流，觀眾總人數 1,052人。



南台灣之旅 — 台南、高雄、屏東



5.26 台南鹽田



5.25 香腸博物館



5.25 台南高鐵站



5.27 高雄夢時代



5.28 海洋生物博物館



文/張 佳 顧問



5.29 台中火車站



5.29 墾丁鵝鑾鼻燈塔



5月25日 星期五

搜尋壯遊緣起，是起源於十八世紀英國貴族，放眼今日潮流，壯遊幾乎是年青族群的專利。而在台灣台中，中華傳愛社區服務協會一支平均高齡超過八十歲的時尚老人，三月分剛完成了東台灣八天七夜的大壯遊，中壯遊又出發了，此行是五天四夜的南台灣巡禮。

第一天，最大的感動，不是我們去了哪裡，而是滿滿來自人的感動，歷經曾經八天七夜一同冒險的大壯遊，這群老伴之間的親蜜熟稔，早已彷彿家人。夥伴的兒女來送行的，如同大家的孩子，傳愛協會從祕書長，同仁，志工，以及據點裡的同學，一大早自動來車站送行，還有專程帶著早餐，零食，照相機而來的，...還沒出發，長輩的心已被這滿滿的愛填滿了。



真是有緣千里來相會，高鐵站竟然巧遇在大壯遊專程為長輩送行的林依瑩副市長，一起與這位愛長輩的政府首長再次因壯遊

合影，真是感動與開心。

第一場人文交流互動，長輩們進入了長榮大學，與社工系二年級師生進行了相互感染活力的青銀互動與共學，學生們活潑樂意跟長輩一起舞動，猜成語，說數來寶，擁抱，歡送，揮手，飛吻，南台灣民衆的熱情，真的不輸提

早進入仲夏的超強高溫。

一天的行程中，我們乘船遊歷了台江四草綠色隧道，頭戴斗笠，身穿救生衣，穿梭在紅樹林間，行船在平靜溪流中，別有一番風味。



下午，我們參觀了樹屋，對榕樹驚人的滲透力，生命力，氣根，樹根，讓房屋可以瓦崩牆裂，消失於無形，嘆為觀止。

充滿懷舊風的黑橋牌香腸博物館，讓長輩們想起從前賣香腸的小販，穿著背心，短褲，一個大碗，四個骰子，口中喊著"喜吧啦"，那兒時的回憶，與吃在口中甜中帶鹹的台灣香腸，一樣令人回味。

閉上眼睛，問我一天當中，最有印象的畫面是啥？應該是站在一處處魚塢水面上成群的白鷺鷥，以及好久不曾看過的藍藍的天空，清麗的白雲，與亮麗的陽光，輝映在台灣海峽一片碧藍的水面上，美麗的大自然，永遠令人著迷。





台南，我們來對時了！

5月26日 星期六

當科學家告訴我們，2018年夏天，北極可能沒有冰了，若你曾趕上親眼見過冰河，是的，及時...親見...

週末的台南，天空比起昨天略顯灰濛，高掛的豔陽，熱力卻是加碼...令人耳目一新為之驚豔的是，馬路兩旁，台南市花鳳凰木花正初盛開，"菊"得亮眼的鳳凰花，在青翠綠葉襯托下，美的令人目不暇給，為古老的府城，增添了無限生機，真是來得好，不如趕得巧的及時啊！

在通往玉井的路上，沿路的景色又是一番驚豔，滿樹鮮黃的阿勃勒花，金色欲滴，讓人賞心悅目，心也隨著盛開的繁花而開了，終於明白什麼是心花朵朵開的欣喜。

去過鹽田嗎？當一座座白色雪白的小鹽山映入眼簾，襯托遠天的夕陽..，啊！一下車，長輩們是迫不及待的進入這白色世界的體驗區，臨行不忘自娛娛人的快閃表演，歌聲，舞蹈，笑容再度吸引了百餘人潮的目光。

啊！台南，我們真是來對時了！

透心涼的安平豆花，來自台南家人的親送，玉井聞名

的芒果冰，是親自造訪的及時嚐鮮，以小吃聞名的台南，餐餐品嚐著在地新鮮的海產，料鮮味美，價錢實在，又是一趟滿足味蕾的美食之旅。

早晨，我們造訪YMCA，接待我們的是一群就讀高中的小志工們，原來當他們從小學時候起，就是在YMCA接受免費課後照顧課業輔導，長大了，深感受回饋起初領受的愛，志願成為志工，在社工姐姐的帶領下，孩子們從長輩身上驚訝的看見不老的壯遊精神，跟著長輩一起學帶動唱，動動腦猜成語，說數來寶，摺紙飛機，玩桌遊，長輩還親筆揮毫，讓孩子們看見中國書法之美，相信有一天這群孩子會發現，在他們的志工生涯中的某一天，曾經接待了一群長輩國寶團啊！

活力，分享，傳承的愛，我們做到了！

下午，我們到了玉井長老教會，迎接我們的除了長青會友，還有世展會的孩子們，他們在世展會的安排下學習跆拳道和太極拳又是一個老小一起共學，觀賞彼此表演的交流時光，結束時，熱情的會友準備了豐盛的水果大餐。愛，喜樂，盼望充滿心田，因為，看見南台灣的孩子們如此光明向上，我們已經看見明日的希望。



壯遊腳蹤



夢想起飛！

5月27日 星期日

是海岸的風？為什麼同樣是鳳凰花開，花兒在高雄似乎顯得不夠開心的樣子，但城市中隨處可見的建築之美，仍然深深吸引遊客的目光。

一早我們順著公路開車前往旗津，沿路是不怎麼高大卻整齊劃一的青蔥棕櫚樹，偶而還可看見風力發電的小風車，以及港口特有的景觀，貨櫃，吊車，碼頭。

沒有坐渡輪，我們繼續開車穿越旗津的星光隧道，直接進入這個不算離島，卻是當地民衆，一般要靠渡輪成為往返高雄必需交通工具的小鎮。是豐富的海產？亦或觀光的價值？這個小鎮給人的感覺，住家和熙來攘往的居民人口密度還挺高的樣子。

穿過老街，經過馬雅各教堂，走過瀕海的旗津踩風大道，哇！從未見過一片片比臉還大的肥厚仙人掌葉，長滿整個海岸邊，更罕見的是開著黃色透明花瓣的仙人掌花，又是來對時囉！遠方的貨輪，近處的漁船，蔚藍的海水，美景當前，可愛的長輩們喊著腳癢，要快閃表演，好留下難得的鏡頭啊！

來到聞名的海產地，自然中午又是不可錯過的鮮甜海產，第一次來到旗津小鎮，讓人留下興奮，充滿回味的感覺，這裡是台灣的威尼斯嗎？

超體貼的行程，還有中午可以回到國軍英雄館小睡片刻，下午趨車前往鳳山的鳳儀書院，經過壯遊的歷練，經過老師們調教如何擺pose，這群原本害羞躲鏡頭的長輩們，現在是爭先搶鏡頭，長輩們開心的模仿陳設在書院中的大玩偶，做出同樣的表情動作，甚至換裝，著裝，只為留下不老青春的回憶，壯遊重拾了長輩的童心。

晚餐是著帶長輩回到充滿現代感的夢時代百貨公司，一起吹著冷氣共享"聚"火鍋，...

星期天晚上你想做什麼呢？回想童年當然是加倍期待"玩"囉！...那就讓夢想起飛吧！帶長輩們上夢時代頂樓坐摩天輪去，當高雄的夜景盡收眼底，興奮代替緊張，長輩們心都開了，加碼喔！再加一個行程，不僅要找回童年，豈能少了戀戀風情的浪漫時光，一起去搭乘愛河的愛之船

，今夕是何夕？望著天邊的明月，許下了心願——但願人長久，千里共嬋娟。



壯遊腳蹤



驚喜連連的一天 5月28日 星期一

吃過早餐，步行來到近在咫尺台灣歷史最悠久的天主教高雄「玫瑰聖母聖殿主教座堂」，莊嚴典雅歐風建築中，帶著可以跟當地人對話的質樸，只可惜來不及考證為何有這麼長的命名呢？

今早是我們此行第四個人文交流行程，拜訪高雄左營富民長青中心與亞鐳慈善基金會，這裡的長輩平均年齡在六、七十歲，大部份是退休族群，今天他們是非常正式的粉墨登場，用純熟的烏克蘭麗樂器、豐富的表情，及載歌載舞熱情來迎接我們。

輪到我們長輩們開始表演時，基金會事先邀請的電視台記者剛好也到了（應該不是專程為我們），傳愛長輩們氣勢如虹的活力，壯遊精神不可擋的魅力以及讓所有人猜不到的高齡，大大吸引了記者與高雄的長輩們，不僅全程錄影，記者主動邀請做人物特寫與專訪，整個交流活動意外地讓長輩們獲得像大明星樣受矚目的驚喜。

下交流道來到恆春，午餐換個口味吃鸚鵡雞，長輩們戴上手套，用手剝，大口啃，個個就像孩子般吃得開心又過癮。



下午進入墾丁，一路上都能看見蔚藍海水的台灣海峽，或許是沒有被汙染的洋面，讓人驚呼連連的是罕見迷人淺天藍色，波光閃亮，浩瀚無際的大洋，趕走了我們所有的瞌睡蟲，喔！這次第怎一個“美”字了得？

沿著岸邊是一家家可以坐下眺望大海的咖啡屋，海岸又給人們帶來另一個商機，盼望的是更多觀光客啊！

為了躲避“烈陽”，真的付了不貲的門票代價（好在長輩們是半價優惠），帶長輩們參觀海洋生物博物館，兩場餵食秀，餵食企鵝與各式大小魚類，讓長輩們大開眼界。尤其舉頭望是頂著天，四圍看是四週環繞，被長輩形容為的超大魚缸，小白鯨，鯊魚，各式叫不出名字的魚，與海底珊瑚，岩石，海洋生物，植物，應有盡有，盡收眼底，長輩們開心的說，值回票價，不虛此行。

離開海生館，沿路是改良為易採收低矮的芒果樹，一顆顆套袋芒果，可想果農的辛苦也祝福果農的豐收。

說是驚喜連連絕不為過，真的嗎？今晚居然可以入住懇丁福華飯店？長輩嘖嘖稱奇，顧不得休息，來到墾丁怎能錯過夜遊墾丁大街？

比起其它夜市，墾丁夜市的馬路的確寬廣許多，因為剛吃過晚餐，椰子，芒果，鳳梨，西瓜，蓮霧，就是長輩們的首選了，親自走一趟，發現價格也不像外界報導的特殊昂貴，只是週間，攤販店面開得熱鬧，遊客數卻夠不上人潮，懷著一顆祝福的心，祝福每一個努力為生活打拼的小市民，都能享有國泰民安富饒安康的生活。



國境之南 挑戰成功 5月29日 星期二

當你老了，記得去旅行！記得把握“每一天”代替“有一天”...！

五天四夜的南台灣中壯遊，轉眼進入尾聲。墾丁的陽光，海水，沙灘，長輩們沒有錯過。一張張比基尼劇照，令所有沙灘客自嘆弗如，長輩們從害羞到興奮，樂翻了！



上午最重要的行程是國境之南的鵝鑾鼻燈塔。連續五天全程駕駛，三部車的開車同仁體力差不多都挑戰到極限了，要登上鵝鑾鼻燈塔，對三位九十歲以上的長輩亦是挑戰極限，但這群爺奶不僅是全員達陣，而且不畏熾陽，大夥面向巴士海峽，一字排開，站在台灣最南端的燈塔下，大聲喊出“超級爺奶，Go！Go！Go！Go！唱出”讓我們壯遊去，這震撼的一刻，再度吸引大批遊客的目光，紛紛拿起相機拍攝這難得的畫面——白色燈塔是背景，碧海藍天，綠草如茵是佈景，穿著大紅色整齊劃一制服表演的爺奶是主角，能捕捉到這一刻，真是天時，地利，人和，千載難逢的福氣啊！

氣溫實在太高了，要不時提醒長輩們喝水，以避免中暑，中午安排的是蔬食輕食料理，炎炎夏日，真是聰明上選。

要回程了！就要跟南台灣說再見了，我們乘坐的休旅車，小轎車，一路往左營奔馳，準備趕搭3:55分的高鐵回

台中，在左營高鐵站，我們表演了此行最後一場的快閃，又是離情，思家，參雜交錯的心情...。

感謝傳愛秘書長帶領同仁，再一次用口號，海報，花園，擁抱迎接，還有家屬們親自來接長輩的。

平安歸來，手機裡無數的感謝訊息，感謝絲雯，蔭廷，帶我們去壯遊，庭儀護理師，鐵強的全程服務，以及全體最佳遊伴們，下次等著我們的是小壯遊，期待大家一起去旅行喔！

南部中壯遊5天，包含 7場快閃、4場人文交流，總觀賞人數 1033人。



南投行 — 日月潭、清境農場、翠峰、武嶺



11.14 草屯群策大愛護理之家



11.14 台中思恩堂



文/張 佳 顧問



11.14 九族文化村



11.15 邵達村



11.15 武嶺



11.16 太魯閣國家公園



11.16 翠峰



壯遊腳蹤



山水間的佳美腳蹤 11月14日 星期三

日月潭九蛙頭 107.11.14 邦尼

除了參加壯遊的長輩，一早在集合地點出現的還有貼心的傳愛同工，志工們，擁抱，歡呼，空氣中洋溢著熱情，歡樂的氣氛，哇！從大，中到今天的小壯遊，都有這麼多人為長輩的壯遊行，加油，打氣，真感人！

八點許，我們首次在思恩堂教堂門前快閃表演讓我們壯遊去。之後，滿載20位爺奶，8位工作人員的四輛休旅車就出發囉！

此行第一站是送愛到草屯群策大愛護理之家，裡面住的多半是需坐輪椅的行動不便者，雖然大部份是有年紀的長者，中間也有年輕人，跟他們互動的過程，發現手腳不便，有語言障礙，是普遍的現象，但從他們熱切的眼神中知道，傳愛長輩們的造訪是令他們開心也感動的。

離開護理之家，爺奶們加倍感恩自己今天還能出來旅行，是多麼幸福，也互相祝福，我們一定要健康喔！

十一點我們就到達日月潭總統府鄉村料理午餐，圓桌吃飯的菜飯香與溫暖，對很多獨居長輩，是倍感溫馨的。

吃完飯，大家去走了日月潭的九蛙步道，路程還蠻長的木質梯階，有上有下，但似乎並沒有難倒這群平均80高齡的長者，終於抵達著名的九隻青蛙疊像，數一數，水位算低了，已露出七隻青蛙了，大家爭相拍照留念，一趟步行下來，爺奶都直呼，要是能天天這樣健行，就不用擔心自己會發福了！

今天的重頭戲還有坐纜車遊九族文化村，綠色水晶纜車最具特色，底部是透明的，低頭可以看見群山盡在腳下的美景，若有懼高症就不敢坐了，我們則是四人行，乘坐了水晶纜車，直呼不虛此行。

在九族欣賞了原住民歌舞表演，也體驗了吹箭，更倘佯在森

林浴中，非常舒適歡暢，車行與步行兼備，讓第一天的行程，充份享受戶外大自然的景觀和新鮮空氣。

下午4:30躺在日月潭青年活動中心的床上，映入眼簾的是落地門外的天空，淺淺的藍，綴上如波浪綿絮般被陽光染成金色的白雲，紋風不動的橫在眼前。才一眨眼，像被抽換了調色盤，金色雲彩霎時被夕陽染成紅色，不多時雲彩漸形稀疏，又倏地，雲朵消失殆盡，夜幕開始低垂，樹尖亦由青綠轉成黑色，黃色的球形街燈亮起，多麼難得珍貴的一個小時，讓我意外驚喜的享受了日月潭秋日傍晚的寧靜之美。

晚餐後，大家三五成群漫步在回房的路上，已經可以感受到“真是天涼好個秋了”。舉頭還可以望見一彎清亮的上弦月高掛天際，回到房間，今天的計步器顯示大家差不多都走了11800步，我們的爺奶是不是真的超強，一定要為他們按個讚喔！



壯遊腳蹤



不畏翻山越嶺

11月15日 星期四

清晨五點醒來，隨手拉開窗簾的一角，太驚豔了，眼前竟然是多久沒見過的星空！記憶中消失的星空，居然出現在日月潭的黎明，原來黎明也可以不是朝陽的專利。

八點四十，我們登上日月潭遊湖的首發船隻，靜觀航向玄光寺的水域，不是一望無際的壯觀，卻是碧綠的湖水，四面被綠色小丘環繞的秀麗。

今天第一場在玄光寺前的快閃表演，也感動了原住民表演區的住民，主動讓爺奶戴上花環頭飾，教大家跳山地舞，這群壯遊全台，經驗豐富的長輩們，隨著音樂立即跟上腳步，這場以舞會友的小插曲，讓賓主盡歡，再添美好回憶。

再登遊艇到邵達村，這一段湖面視野就開闊多了。今天的乘坐遊艇，昨天的乘坐纜車，對一些長輩都是生平第一次的經歷，若說壯遊是長輩們的夢，一點都不為過，看著他們發亮的眼神，興奮的神情，值得了！

一上岸，這回可是遇上了好多小學生，這場快閃表演的觀眾就是小朋友們了，天真無邪的孩子們，有些也跟著我們一起舞動，謝謝愛心的老師願意讓孩子佇足看長輩們表演，跟爺奶擁抱合影，拉近了世代距離，締造佳美融合。

乘上休旅車，我們要往下一個目標清境農場前進了，途經地里中心碑，特別下車攝影留念。午餐選在視野非常好的瑪格麗特餐廳吃雲南菜，多樣水果入菜是他們的一大特色。

午餐後，略作休息，就上車往非常受台灣同胞青睞的青青草原，欣賞有台灣小瑞士之稱的清境農場風光，燦爛的秋陽，遠近

山脈的層巒疊翠，山坡上石頭與樹林交錯有序，山底下峽谷，溪流美不勝收，遠眺依山而建各式歐風旅館民宿，近處五彩風車，只是碎石山路，難為膝關節不好的長輩，出動了三台輪椅，由志工及年輕一些的長者，大家協力輪流幫忙推，感動不少遊客。

清境農場的快閃在意外發現的一座舞台上展開，這場的來賓更是特別，有來自山東，香港，新加坡的遊客，不僅給長輩掌聲，還接受訪問，合影，長輩當然是加倍奮力演出。結束還大秀情歌與近日流行的軍歌，活力十足。

充滿挑戰的是往天空步道的路與天空步道，因為有上坡，下坡，陡坡，斜坡，不僅輪椅推的吃力，坐的也危險，最後在體力與安全考量下，選擇半路折返，感謝團隊有愛，同心齊力，才能一起征服海拔兩千多公尺的高山，堪稱壯舉，每份愛都藏在細節裡。

長輩的計步器都顯示了一萬餘步不等的數字，重點兩天的行程都不是平地，這才是厲害。夜遊小瑞士花園看水舞燈光秀。最後我們回到旅館的時候，氣溫是攝氏16度，今晚不用冷氣，也將是一夜好眠了。



重溫舊夢

11月16日 星期五

今天好特別...，長輩們可以在一天當中經歷了春、夏、秋、冬四季溫度的變化...。而且今天對97歲的林文華爺爺更是特別，因為他重溫了63年前，生命中極其光榮，充滿回憶的一刻...。

早晨在「展開清晨的翅膀」讚美操中，在向神獻上感謝仰望的晨禱中，拉开了一天的序幕。

翠峰是我們第一個目的地，今天的晨霧特別濃，籠罩著整個山脈，車行在蜿蜒的山路，頗有「身在此山中，雲深不知處」的感覺，真要感謝我們一極棒的駕駛，更要感謝同工們事前用心的尋幽，探勘與精心策劃。

精彩感人的一幕上演了，披著公路局局長紅布條的文華爺爺站定位，長輩們分飾不同的角色，有擔任貴賓的，有象徵一列火車，飾演火車頭與乘客的，有站務員指揮列車進出站的，有舉站牌名的，在司儀的導引下，宣佈公路局翠峰站通車典禮開始，邀請埔里站林文華站長致詞，剪綵，獻花之後，在哨聲中，列車徐徐通過，整個儀式簡單隆重，誠如文華爺爺說的，非常感動，感謝傳愛為長輩安排壯遊圓夢，才有今天這感動的時刻，而且此行有女兒陪同，一起見證爸爸當年的榮耀，盛況比63年前還要熱鬧，令他終生難忘，無盡感謝和感動。

離開翠峰，長輩們繼續挑戰更高峰的目標，台14號公路無數峰迴路轉，有些地方只有一輛車可過的寬度，據說特別艱難的地方，是當年榮民朋友用手指頭，一寸寸挖鑿，才能完成這不可能的任務，這前人種樹後人乘涼的感恩幽情，再次溢滿我們的胸懷。

穿戴好外套、圍巾、帽子、冬衣大家才敢下車，因為我們已抵達昆陽太魯閣國家公園地界碑，太陽露臉囉！藍天，白雲，涼涼的寒風，擺脫了霧濛濛，鳥濛濛，一股想要乘風飛翔的快意，帶者長輩們直奔地界碑，盡情地擺pose，要留下到此一遊的記號。

上午還有繼續的行程，是要挑戰海拔3275公尺的武嶺囉，此刻已是正午時分，把握遊人如織的熱鬧滾滾，長輩們隨著「讓我們壯遊去」豪邁快樂的樂音，再度展開快閃表演，果真吸引大批民眾紛紛拿手機為我們錄影，這一路行來，長輩們個個都養成了大明星不畏鎂光燈，成為焦點人物的從容。

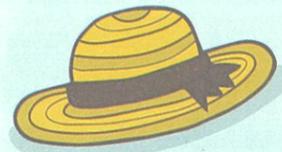
下山的路，以為是容易，其實更加考驗駕駛的不能分神，今天的午餐也是大中小壯遊唯一一次過了用餐時間才吃飯，也許是真的餓了，三桌都加飯，菜餚全都一掃而空，證明長輩們消化吸收能力的一極棒。

下午的行程就特別安排長輩到廣興紙寮讓長輩親身體驗從紙漿，到可懸掛的手工紙製作過程，最後再加蓋上壯遊行的紀念章，完成這項知性加感性的活動。

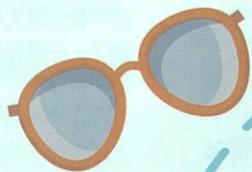
看到成群到紙寮來體驗的年輕朋友，因著壯遊，我們這群年長者，獲得也學習了豐富的人文，旅行，知性交流，無形中，增添了無數跟年輕朋友可以產生對話的話題，真是代間融合的加分啊！

107年三天兩夜小壯遊連陣成功，也是107年傳愛新興據點壯遊創舉的順利圓滿成功。





交流圓夢



一探捏麵人技藝之美的 東海扶輪圓夢行

文/兒少生輔班本部
丁玉妮老師



11月10日這天終於來到，傳愛生輔班每位帶隊老師確認各組孩子都到齊，在對孩子們做了行前說明及出入平安的祝福禱告後，二部巴士便載著滿懷興奮喜樂心情的小朋友前往彰化溪湖巫家捏麵館，準備與辦理圓夢計畫的東海扶輪社叔叔阿姨們會合。

到了捏麵館，迎接我們的是東海扶輪社叔叔、阿姨熱情的問候聲，和他們溫暖微笑的身影，看到孩子們的期待之情溢於言表，捏麵館的導覽老師們也迫不及待地，引導著我們進入捏麵歷史的時光走廊，細數著從捏麵人的緣由和當時歷史背景，到如今為何仍能存留這珍貴傳統技藝。尤其當講到早期製做的捏麵人是可以吃的時候，現場馬上看到不少小朋友的口水都快要流下來了呢！

精彩的導覽說明之後，就是小朋友捏麵人DIY時間了，孩子們個個摩拳擦掌準備大顯身手，好把解說老師剛才所說的很厲害的捏麵人技術，用來裝飾做成自己喜歡的小雞筆桶，拿回家給爸爸、媽媽或阿公、阿嬤看。現場解說的DIY老師，都直誇小朋友的作品很有創意，小手很靈巧，也很守秩序，這當中東海扶青團和扶少團的哥哥、姐姐們耐心陪伴在小朋友的身邊

，肯定為孩子們的認真加分不少。

午餐時間一到，傳愛小朋友面對眼前豐盛又美味的便當，無論年級大小很快地就一股腦兒全吃個精光，連個飯粒都不剩，不約而同地跟老師說便當好好吃呦。

對小朋友來說另一個好玩的高潮就是，下午的大地遊戲。雖然天氣炎熱，但在扶青團和扶少團哥哥、姐姐們熱情的策劃和帶領下，各組的小朋友們都使出渾身解數地投入在刺激好玩的“大白鯊”遊戲裡。

最後在紀社長叔叔“捨不得”的談話中，點醒了大家活動即將到尾聲，要告一段落，於是今年的圓夢活動就在小朋友們輪流對扶輪社叔叔阿姨、扶青團和扶少團哥哥姐姐們，此起彼落的感謝聲中，畫下了圓滿感恩的句點，大家也珍惜著互道明年再見！





日照長輩飛牛牧場一日遊

文/豐原日照 廖惠珍副主任



每年秋高氣爽的季節，總為長輩們安排年度旅遊，讓他們享受一趟屬於秋的浪漫體驗。

行前場地勘查，針對日照受服務者多為失智或失能，因此，無障礙空間、廁所間數、休息座位多不多、用餐地點跟菜單適不適合、衡量長輩體力如何安排路線…等細節都不可馬虎。場地勘查之餘，順便讓老師們有機會能一起到戶外，享受清新空氣、觀賞大自然，欣賞都市裡沒有的動物、昆蟲，彷彿另類員工旅遊，別有一番風味。

到目前為止，主責已規劃過四次長輩旅遊，每次都會有新的收穫及磨合，結合前幾次經驗，規劃1:1至多1:2的超高照顧人力比，讓長輩可以更安全、更自由的參與，謝謝豐原思恩堂以及其他志工的大力支持，活動前就接到許多關心：「什麼時候要旅遊啊？要請假來當志工」、「要找我來當志工」…，謝謝有一群人惦記著長輩出遊需要人力，讓人倍感溫暖及幸福，是的，每年旅遊都需要你們喔！

飛牛牧場擁有大片草原，遊客在樹下乘涼、休憩，這



大片草地是孩子的天堂，可以追逐嬉戲、讓人好不自在。長輩下車後，看見他們望向一望無際的草原，笑逐顏開。但是，下車第一件事，朝著廁所前進！解決生理需求後，交代完集合時間，長輩們迫不及待的想看動物，此起彼落地問：「牛在哪？羊在哪？」。哎呀！我實在是太小看長輩們的遊玩體力跟耐力了，雖然下著小雨，興奮之情難以掩飾，阻擋不了他們前進的動力，有些志工推著輪椅、家屬帶著爸爸、媽媽，愜意地、慢慢地享受綠地，到牧場後半段觀賞動物以及留影，動作好俏皮，比讚、比愛心，看到長輩們的活潑、隨興自在，就好像看到年輕時的他們。



太陽出來了，淋過小雨的草地看起來更翠綠，配上長輩跟動物們的互動、呵護，好一幅美麗的圖畫。搭著拖曳車「飛牛一號」，長輩們口中的「鐵牛車」，又喚醒了他們內心的懷舊情誼，沿途有解說員講解飛牛牧場的由來、場地故事，到更晉深處看兔子窩、蝴蝶園，喝著買入園門票送的麥芽牛奶，看著長輩們開心的笑顏、志工、老師們與長輩彼此間互動關懷，這樣的情感，不只心裡感受到暖暖的，也深刻的體會到服務的價值與意義，期許未來要與日照中心的長輩到更多的地方走走瞧瞧，享受我們的浪漫。



代間小壯遊-豐原人文交流

文/兒少生輔班本部 陳雅各社工師

傳愛生輔班國中部青少年在五年前展開了服務傳愛長輩的歷程，103年8月前往豐原日照中心歡慶父親節活動、104年7月申請臺中市政府行動方案服務幸福樂齡據點長輩一起做糕點與玩桌遊、105~106年參與了農曆年前代間寒冬送暖活動，探訪社區的獨居長輩，並製作料理與長輩一同分享，經過幾年下來代間融合活動的薰陶，讓傳愛青少年成為一群願意給予愛、分享愛的大孩子。

107年二月傳愛新興據點代間師父爺奶們，與傳愛生輔青少年體驗了一趟「代間小壯遊-豐原人文交流」，讓爺爺奶奶與青少年有一段精心美好的時刻。活動當天早晨孩子們相約在台中一中搭公車到豐原，與新興據點的爺爺奶奶會合，前往豐原思恩堂帶長輩及兒童做芋圓，這是第一次代間師父與代間學生合作教其他人做烹飪，看著從國小就接觸代間文化技藝傳承、烹飪課程的小朋友，長大到國中青少年後把所學的成果展現出來，真是令人感動。

開場是由張佳奶奶與小程、宣宣(化名)表演的代間好幸福數來寶，二位青少年剛開始有點羞澀害羞的站在台上，但是數來寶一下去馬上就俐落的打著響板及哼著歌詞說唱下去，前幾年暑假的數來寶表演看似記憶猶新，表演精



采絕倫。因著學習代間烹飪課程-蛋食材，而回家一直做蛋料理給奶奶吃的小翔(化名)，這次是代間師父的好幫手，小翔幫著代間師父捏著揉著麵團，教小朋友如



何使用力氣去捏去按，一看就架式十足，應該是平常有常下廚。另外，對餐飲有興趣的阿葵也是，國三的她參加學校的技藝班練習烹飪料理，未來也想讀高職的餐飲科，阿葵認真的帶小朋友切著長條狀的生芋圓，再把一

塊塊的芋圓放進滾水中烹煮，放糖調味，煮出一鍋鍋香噴噴、熱騰騰的黑糖芋圓跟所有參與活動的爺爺、奶奶、小朋友分享。活動圓滿結束後，青少年帶著代間師父爺奶們逛當地著名的豐原廟東夜市，為一天的人文交流活動劃下句點。

傳愛代間融合已經邁入第六年，起初參與代間的國小兒童已經長大成熟成為國高中青少年，根據傳愛國中畢業的結案統計，約有四成的學生高中就讀餐飲科，透過代間幸福食光烹飪課程，等於是培養國中生在生涯探索的重要一環。也有許多孩子經過幾年的代間課程，開始幫家長分擔煮飯菜的家務，讓家長十分窩心，相信接下來的代間五年將帶領長輩、兒童與青少年有更多采多姿的旅程。而這一次的豐原人文交流也讓爺爺奶奶與青少年有一同吃、一同玩、一同樂、一同分享代間融合的機會，真是幸福、美好的時光，代間大成功！





文/張佳顧問



壯遊—從圓夢到影響力

我看見，壯遊是胸懷大志的旅遊，我看見，帶著高齡爺奶去壯遊是有膽識的創舉，我看見，爺奶壯遊帶出超凡的影響力。

「做對的事」，比把「把事做對」積極很多，因為前者有理念、有目標、有願景，不怕付代價，看重的是價值與意義。這句話要送給我們中華傳愛社區服務協會的杜明達理事長與楊惠琳秘書長，是他們的眼光、看見、全力支持，提供一切所需的人力、物力、財力，壯遊期間帶領全體同仁為長輩出入平安禱告、大中小壯遊都不缺席的溫馨接送情，與帶爺奶去壯遊的傳愛新興據點。

在今（108）年預計的北台灣、東台灣、外島金門壯遊行前

，傳愛出版了去年的壯遊行蹤，讓讀者看見長者的不老精神，「我不老，我可以，我要健康，樂齡萬歲」。

在有激情、不草率、精心規劃下，壯遊行的長輩們可以在每個遊人如織、特殊景點處，像年輕人一樣的做快閃歌舞表演，吸引老中青幼發出驚奇讚賞羨慕的眼光。「我希望我的爸媽也能像你們一樣」，「我希望當我老了，也要像你們」，所到之處可以聽見無數肯定的言語、看見手機的錄影、擁抱、搶著合影的人群，帶出意想不到的影響力，長輩們儼然成了樂齡標竿。

走過每個城鄉，除了景點以外，壯遊的長者親身進入校園、



從圓夢到影響力

從圓夢到影響力



社區據點、養老院、安養中心、原住民部落、教會，跟不同年齡、族群、特殊境遇的人，做人文關懷的交流互動，用信心、希望、愛和滿滿的笑容、活力，點燃、照亮、活化也溫暖了無數人的心，說長輩們是親善大使一點不為過。

代溝是世代間的問題，也是存在家庭中的問題。爺奶有了壯遊的體驗，「壯遊」本身就是「打開話夾子的新鮮話題」；其中載歌載舞的「快閃」經驗，台灣東西南北走透透，小吃、名勝、交通、普悠瑪、摩天輪、天空步道；從看見日出到夜遊，遇見海洋和高山，點滴的見聞，即時通的報導、照片影像加直播，讓爺

奶儼然成了時尚又新潮的人物，增加許多可以跟年輕人、兒孫對話的話題、翻轉了社會、家庭中，年輕人對老人的刻板印象，老人的自信與活力也加倍了，世代與代間的融合、認同無形中增加了。

中華傳愛社區服務協會從為長者圓夢，啟發了帶長輩壯遊的創舉，透過壯遊長輩們帶出了傳承、分享與利他的影響力；長輩們也享受到了更多被接納、被看見、被愛的尊榮。期待更多的長者都能願意走出家門，勇敢圓夢。



民國107年下半年度

收入	18,362,643	支出	16,539,042
捐款	1,103,404	事工費	13,464,713
傳愛20周年奉獻	981,500	推廣費	405,800
民間機構方案補助	2,434,574	行政費	2,668,529
教會/會友奉獻	3,648,463		
政府補助	7,538,863	本期餘絀	405,800
專案服務收費	2,543,658		
利息及其他收入	112,181		

我們的願景與需求

文/楊惠琳 秘書長

有夢最美，這是我們常常對在傳愛接受服務的長者和孩子的鼓勵和教導，助長者和孩子圓夢也是我們愛的具體行動之一。

在傳愛邁入第21年的開始，除了深化、精進特殊境遇兒少課後照顧服務，健康長者據點、亞健康長者日間托老、中輕度失能失智長者的日間照顧服務，以及代間融合、樂齡樂活等創新服務外，也一直沒有忘記成立「傳愛學園」的夢想。

歷經二十年照顧樂齡長者和特殊境遇孩子的服務，「分享、傳承、利他」的使命感在我們裡面更加強烈，我們期待未來不僅是社區裡的直接服務，還能就我們從服務中

，透過研發、體驗、實驗的自學共學、代間活動、樂齡樂活去滿足廣大社會大眾的需要，我們的願景是要祝福高齡、少子化的全台與世界，永續傳愛。

深祈透過傳愛學園平台的成立，能將我們的服務心得，祝福高齡、少子化的全台與世界的願景早日實現。

傳愛學園需要場地、建築、硬體設施設備與空間，這是我們一直缺乏的，我們再次披露所需，期待獲得您的感動、認同與支持，您助我們圓夢，我們一起攜手傳遞愛。若您願意提供場所、建築、大小不拘的經費挹注，竭誠歡迎與我們行政部聯絡，願神賜福於您。



郵政劃撥儲金存款單

帳號	2 2 3 9 0 2 1 0	金額 新台幣 (小寫)	仟	佰	拾	萬	仟	佰	拾	元
通訊欄(限與本次存款有關事項)										
指定劃撥捐款						戶名 社團法人中華傳愛社區服務協會				
<input type="checkbox"/> 傳愛經常費 <input type="checkbox"/> 特殊境遇家庭兒童生輔班 <input type="checkbox"/> 傳愛老人事工 <input type="checkbox"/> 單次 長期贊助計畫 <input type="checkbox"/> 每月 <input type="checkbox"/> 500元 <input type="checkbox"/> 1000元 <input type="checkbox"/> 3000元 <input type="checkbox"/> 每年 <input type="checkbox"/> 5000元 <input type="checkbox"/> 10000元 _____元										
姓名: _____ <input type="checkbox"/> 小姐 <input type="checkbox"/> 先生						姓名 □□□—□□				
生日: 民國 _____ 年 _____ 月 _____ 日										
職業: _____						通訊處 電話				
電子信箱: _____										
寄發收據: <input type="checkbox"/> 年底 <input type="checkbox"/> 逐次 <input type="checkbox"/> 不寄						經辦局收款戳				
相關問題請來電詢問本會: 04-2298-4774						經辦局收款戳				
或本會電子信箱: e-touch@grace.org.tw										
虛線內備機器印證用請勿填寫										

◎寄款人請注意背面說明
◎本收據由電腦印錄請勿填寫

郵政劃撥儲金存款收據

收款人帳戶名
存款金額
電腦紀錄
經辦局收款戳

為傳愛捐獻的途徑

現金

請直接送至本會，交予出納同工親收。

支票

抬頭：社團法人中華傳愛社區服務協會
請註明禁止背書轉讓，並以掛號郵寄本會：
40460台中市北區中清路一段447號8F收

銀行匯款

1. 弱勢家庭兒少

收款銀行：合作金庫銀行衛道分行
(銀行代號0065182)
銀行匯款帳號：5182-717-368834
戶名：社團法人中華傳愛社區服務協會

2. 照顧長輩事工

收款銀行：合作金庫銀行衛道分行
(銀行代號0065182)
銀行匯款帳號：5182-717-380231
戶名：社團法人中華傳愛社區服務協會
採銀行匯款或ATM轉帳後，請先傳真匯款收據至04-2298-4784，並註明捐款人姓名、聯絡電話、收據開立抬頭及寄送住址，再聯繫04-2298-4774 # 321出納同工，確認本會收到傳真，以利建檔及寄發扣稅收據。

郵局劃撥捐獻

戶名：社團法人中華傳愛社區服務協會
劃撥帳號：22390210
請註明捐款用途：傳愛事工經常費、特殊境遇家庭兒童生輔班、傳愛老人事工、長期贊助計畫，以利建檔及寄發抵稅收據。

信用卡捐獻

①來電索取(04)2298-4774
②由本會網站www.e-touch.org.tw
下載信用卡授權書，請填妥後郵寄或傳真(04)2298-4784回覆，我們收到後會有專人與您電話聯絡確認，並於請款後按照您收據寄發方式的需求郵寄捐獻收據。

ATM自動提款機轉帳奉獻

1. 插入金融卡
2. 選擇轉帳功能
3. 輸入合作金庫銀行總行代碼006
4. 輸入銀行匯款帳號：5182-717-368834
匯款後敬請將匯款單傳真(04)2298-4784或郵寄至本會，並註明姓名、電話、地址，以利建檔及寄發抵稅收據。

海外地區奉獻匯款

Check Title: Chinese-E-touch Community Service Association
Bank Account No.: 5171-188-002801
Bank Name: TAIWAN COOPERATIVE BANK(Branch)
Bank Address: 152 SEC.3 WEN SIN ROAD. TAICHUNG, TAIWAN R.O.C.
SWIFT Code: TACBTWTP517

Chinese-E-touch Adress: 8F, No.447, Sec. 1, Zhongqing Rd., North Dist., Taichung City 40460, Taiwan(R.O.C.)
Chinese-E-touch Telephone: 886-4-22984774 or 886-4-2298-4811 ext 321
Chinese-E-touch Fax: 886-4-2298-4784
Chinese-E-touch Email: e-touch@grace.org.tw
註：目前奉獻收據僅可在台灣扣抵所得稅，其他地區請見諒。

社團法人中華傳愛社區服務協會

捐款主責同工：出納 吳靜芬小姐
TEL: (04)2298-4774 # 321
FAX: (04)2298-4784

信用卡捐獻授權

卡別： 聯合信用卡 VISA MASTER CARD JCB

姓名：_____ 男 女

地址：_____

電話：(日) _____ (夜) _____

手機：_____ 傳真：_____

E-mail: _____

信用卡卡號：_____ - _____ - _____

發卡銀行：_____

有效期限：月 _____ 西元 _____ 年 末三碼：_____

生日：_____ 年 _____ 月 _____ 日

單次 _____ 元 每月 _____ 元 每季 _____ 元

自 _____ 年 _____ 月至 _____ 年 _____ 月 直到我通知為止

簽名：_____ (請與信用卡上簽名一致)

指定信用卡捐款

傳愛經常費 特殊境遇家庭兒童生輔班 傳愛老人事工

單次 每月 每年

長期贊助計畫
 500元 1000元 3000元
 5000元 10000元 _____ 元

捐獻收據抬頭：_____

身分證字號/統一編號：_____

寄發收據： 年底 逐次 不寄

授權碼：_____ (勿填)

友人分享 _____

思恩堂會友 半年刊

其他 _____

捐獻服務電話：04-2298-4774、04-2292-8891 * 321
傳真：04-2298-4784 <http://www.e-touch.org.tw>
住址：40460台中市北區中清路一段447號8樓
機構代號：42-250-0043-3

◎注意事項

1. 持卡人同意依照信用卡使用約定，一經使用或授權，均應按所示之全部金額，付款予發卡銀行。
2. 請務必以正楷清楚填寫信用卡相關資料及親筆簽名。
3. 不接受美國運通，大來卡。
4. 如果您的信用卡到期或銀行印鑑變更，請重新填寫扣款授權書。
5. 如欲終止捐獻，請以書面通知扣款授權單位及本會。
6. 請填妥本單後傳真至 04-22984784或郵寄至本會。

捐贈發票訊息

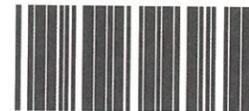


社團法人中華傳愛社區服務協會
網址：<http://www.e-touch.org.tw>



一碼在手 愛心無限 085 您幫我

電子發票捐贈



傳愛 愛心碼：085



FB粉絲頁 <https://www.facebook.com/etouchtw> 讚啦!

一碼在手 愛心無限

發票捐贈 愛心碼：085 您幫我

— 使用最方便 —
響應政府電子發票及無紙化
凡至全省電子發票商家消費
結帳時告訴店家發票要捐贈愛心碼 085
即可將愛心直接捐贈給本會

傳愛天使徵信錄-107年7月~12月

名稱	金額	名稱	金額	名稱	金額
大毅建設股份有限公司	100.000	朱○.薛○瑩	1.800	謝○哲.孫○汾	8.700
不記名	14.000	江○琴.林○儒	100	丁○羽	600
友秀實業股份有限公司	100.000	何○敏.蔡○娟	2.000	丁○賢	1.800
主知名	75.784	李○川.謝○珠	6.000	方○喬	100
主恩	1.500	李○元.黃○君	10.400	方○臻	1.000
百惠藥師藥局	2.000	李○恩.施○萍	2.000	毛○霖	100
協銳精密工業股份有限公司	100.000	杜○達.何○婷	6.000	王○	100.000
卓越不動產估價師事務所	5.000	卓○成.林○蘭	1.000	王○宇	20.000
和裕興精密工業股份有限公司	4.800	林○書.林○葳	100	王○怡	6.000
尚立國際股份有限公司	480.000	林○盛.侯○靜	600.000	王○俐	100.000
東毓油壓機械股份有限公司	6.000	施○梅.蘇○綺.蘇○斌	5.000	王○琴	400
社團法人台中市崇德福音協會	31.400	夏○.杜○弘	6.000	王○蘭	300
美福教會會友	4.300	徐○吉.劉○婷	13.000	王○鑾	2.000
冠興達實業有限公司	15.000	徐○忠.黃○秀	1.800	田○	1.000
財團法人大毅幸福教育基金會	7.290	徐○第.鄒○鳴	3.000	白○隆	6.000
國王的茶館	5.000	張○道.張○陳○美	2.000	石○蓮	16.000
御饗有限公司	7.000	陳○雄.張○	9.000	石○燕	1.300
猶推古小組	3.000	游○慶.陳○瑩	3.000	江○生	50.000
發票中獎	2.200	程○彥.詹○晴	600	江○華	10.400
發票中獎(浸宣)	200	黃○昆.王○華	3.000	何○卿	100.000
彰化縣私立立大幼稚園	4.000	黃○榮.黃○心.黃○嘉	1.000	何○慈	3.000
閣下實業有限公司	10.000	楊○正.羅○鈴	2.800	何○環	1.800
墨宇科技有限公司	3.000	楊○華.蔡○鳳	4.000	吳○寬	500
親密小組	10.000	葉○成.吳○芬	6.150	呂○呈	200
爵立有限公司	12.000	鄒○強.丁○妮	200	呂○姿	500
鴻耀廣告社	4.000	熊○益.黃○音	2.100	巫○樺	1.200
豐富教會會友	67.300	劉○宏.賴○君	1.800	李○	2.000
寶鷹企業有限公司	20.000	劉○昌.鍾○霞	10.000	李○明	6.000
Lai Robert & Eunice	1.200	劉○洪.薛○瑩	8.000	李○蓉	1.000
方○儀.蕭○蘭	1.800	劉○標.白○美	1.100	李○麒	10.000
王○成.黃○甯	5.600	賴○希.賴○錚	500	李○蘭	2.000
王○應.趙○平	10.000	薛○瑩.潘○韻	12.000	杜○尾	7.000

名稱	金額	名稱	金額	名稱	金額	名稱	金額
沈○香	1.200	花○宏	3.000	張○玲	120.000	陳○獻	1.300
汪○超	8.000	花○益	1.200	張○珍	1.400	陳○騰	7.000
卓○谷	4.500	邱○仁	10.000	張○英	3.000	陳○齡	400
周○晏	50	邱○池	1.200	張○容	10.000	陳○汪○雲	2.000
周○晴	200	邱○崙	500	張○恩	1.400	陳○秋	600
周○慧	1.800	邱○穗	3.000	張○偉	5.000	陳○惠	200
周○蓮	1.400	姜○鈞	3.000	張○梅	5.000	陳○許○來	3.600
周○蘭	1.800	施○	4.755	張○琳	1.000	章○胡○貞	600
周○尤○柳	1.050	施○通	10.000	張○霖	50.000	喬○雲	1.500
周○方○群	1.800	施○裡	1.500	張○霜	1.100	彭○仁	3.000
周○陳○年	6.000	柯○如	200	張○霞	2.000	曾○容	100
林○	800	柯○芳	6.000	張○簡○文	12.000	曾○展	10.000
林○宇	30.000	柯○雲	2.500	曹○菁	52.800	曾○廖○燕	600
林○宇	100	柯○誠	442	梁○民	1.000	湯○媚	500
林○廷	1.800	洪○萍	1.200	梅○	4.000	董○梅	900
林○東	300	洪○嫻	2.000	許○玉	5.000	黃○庭	1.000
林○欣	600	洪○麗	6.000	許○春	100	黃○堅	20.000
林○玫	700	胡○慧	1.900	許○敏	6.000	黃○揚	20.000
林○芬	18.000	胡○彭○妹	500	許○媛	5.600	黃○儀	1.000
林○柔	20.000	唐○傑	1.000	許○華	300	楊○招	1.500
林○紹	1.200	夏○	10.000	郭○	1.800	楊○珠	100
林○玲	7.000	夏○	1.500	郭○伶	10.000	楊○強	150.000
林○茹	30.000	孫○文	1.200	郭○慧	2.000	楊○琳	6.000
林○梅	1.200	孫○偉	3.000	陳○如	3.000	楊○琳	700
林○雪	3.000	孫○華	2.000	陳○君	6.000	楊○意	1.800
林○婕	400	孫○雄	3.000	陳○杉	10	楊○漆	100
林○惠	1.000	徐○美	1.800	陳○宜	10.000	楊○富	200
林○源	1.200	徐○桂	500	陳○芬	1.000	葉○芳	10.500
林○碧	7.200	徐○蔚	500	陳○珍	1.400	葉○珍	2.000
林○儀	500	留○漢	1.800	陳○珍	600	詹○芬	12.000
林○鋒	1.000	翁○成	4.000	陳○珠	10.000	詹○桑	19.200
林○震	27.000	馬○蔡○玉	8.400	陳○惠	200	詹○琴	3.000
林○蘭	1.500	高○花	200	陳○琦	8.400	鄒○龍	2.000
林○峯	5.000	高○敏	500	陳○雲	100	廖○秀	4.000
林○杰	70.000	高○龍	18.000	陳○禎	3.000	廖○松	6.000

名稱	金額	名稱	金額	名稱	金額	名稱	金額
廖○陽	20,000	蔣○玲	6,000	賴○宗	2,000	簡○蘭	1,000
廖○萱	100	蔣○美	1,000	賴○陵	200	魏○誌	20,000
趙○玉	500	蔡○伶	1,500	賴○雪	1,100	羅○仁	1,800
劉○文	100,000	蔡○美	200	賴○鍊	1,200	羅○妤	500
劉○宏	1,200	蔡○琪	9,000	龍○美	7,000	羅○義	4,000
劉○欣	36,000	蔡○儀	9,000	戴○村	2,000	蘇○月	200
劉○英	5,000	衛○敬	5,200	戴○鳳	600	顧孫○如	3,000
劉○康	5,000	鄭○明	600	糠○紋	600		
劉○媚	1,000	鄭○英	1,800	謝○玲	700		
劉○緩	200	鄭○容	600	謝○筑	250		
劉○蘭	300	鄭○萍	2,500	謝○謙	2,000		
劉陳○蘭	1,200	鄧○美	1,400	謝陳○娥	4,400		
劉賀○華	1,800	蕭○津	4,500	鍾○芳	2,400		
蔣○杉	200	蕭○美	1,000	鍾○霞	2,000		
蔣○辰	200	賴○丞	1,500	韓方○桃	2,400		
蔣○玲	15,000	賴○旭	3,000	簡○助	500		

傳愛天使徵信錄

