



傳愛系列影片



線上捐款

以愛澆灌 投資未來



社團法人中華傳愛社區服務協會
Chinese E-touch Community Service Association



財團法人臺中市健康全人教育基金會
All-Around Health Education Foundation of Taichung City

愛~無與倫比的力量 p.5

職人方舟:為未來出航 p.9

健康的澆灌是相守一生的投資 p.27

2023
x 32th

1 **以愛澆灌，放眼未來**

杜明達/理事長/董事長

3 **承先啟後感恩25**

楊惠琳/秘書長/執行長

5 **愛～無與倫比的力量**

張柏霖/董事

7 **永續傳愛，勇壯生命**

張佳/顧問/董事



9 **職人方舟：為未來出航**

創新教育部門/曾以理主任&熊亮心專員

11 **愛帶來改變**

兒少生輔班/張淑鳳主任

13 **臺中市太平區-傳愛 愛作伙友善青少年據點**

愛作伙兒少生輔班/簡春惠老師

15 **野餐派對一起同樂**

臺中市后里非營利幼兒園 向日葵家/廖雅芳&林子庭老師

17 **有托資中心做後盾，育兒之路不孤單**

臺中市東區托育資源中心/黃恩惠專員



19 **吃對了，長輩營養免煩惱**

許惠雯/營養師(小咪老師)

21 **長輩信任，使我的照服路更添信心**

豐原日間照顧中心照服員/張華英

23 **分享之愛，快樂加倍**

豐富惠明長青快樂學堂照顧服務員/張宜嫻

25 **學習新事物.豐富生活賺健康**

北區長青學苑志工/戴玉寶

27 **健康的澆灌是相守一生的投資**

植幸福長輩關懷據點志工/楊春雨

29 **從長者生命回顧祝福代間融合**

北屯樂齡學習中心專員/謝秀娟



31 **榮譽榜**

33 **傳愛暨健全願景和需求/收支表**

34 **投資未來-弱勢兒少扶助計畫**

35 **捐款方式**

37 **天使徵信錄**

發行人/杜明達

總編輯/楊惠琳、張佳

校對/卓彥谷

內政部立案字號/台內社字第9038209

臺灣臺中地方法院法人登記證書字號

/103證他字第169號

/登記簿第24冊35頁1037號

出刊日期:2023年7月

製版印刷/頌榮有限公司



以愛澆灌，投資未來

文/杜明達 理事長



今年是傳愛成立的第25周年，也是生輔班的第20年，回想25年前成立的時候是想回應教會長輩所居住的社區之一～莒光新城，有著大量的長輩，他們將常下午在莒光新城的一樓聊天曬太陽，也發現他們一二周要去榮總看病拿藥，非常辛苦，因為榮總這麼大，從出門坐公車、掛號、看診、批價繳費、領藥、再回家，總要花上他們大半天的時間，於是我們就開始了社區量血壓和陪同就醫的服務，甚至我們租用了巴士，找志工陪伴就醫，載他們去榮總，也載他們回來。真的只是因為看見這個需要，我們就學習效法耶穌的精神，嘗試做做看，將社區的長輩當成自己的長輩一樣，希望能夠祝福他們，在他們最在意的就醫事情上，提供一些服務，於是「中華傳愛社區服務協會」就這樣開始了！

會」就這樣開始了！

剛開始成立的是「台中市傳愛社區服務協會」，以服務台中市民為主，但是成立不久，震驚國際的921大地震就發生了，我們就負責了大里、水里、埔里、集集等四個家園再造工作室，參與了二年的救災重建工作，二年之後傳愛才將服務能量重新放回台中市，但是已經在南投縣投入了，因此就改制為全國性社團法人「中華傳愛社區服務協會」，持續提供各樣服務。所以在20年前才會成立照顧特殊境遇家庭孩子的生輔班，因為在災區就服務很多這樣的孩子。

也因著過去在社區及災區服務的經驗，傳愛就一直服務長輩和孩子二大族群，成為我們的特點和使命。25年走來

始終如一，我們一直秉持著耶穌基督神愛世人的心，期待給服務的長輩和孩子一個更好的未來。長輩的服務也從最簡單的陪同就醫，到現在有六個服務據點、長輩日托、和二個日照中心，也持續照顧近100位特殊境遇的孩子。甚至因為有長輩和孩子，就研發出超過十年的「代間服務」，讓長輩和孩子們有生命愛的交流、生活技藝的傳承。

素養和學習歷程的目標下，開展了孩子學涯和職涯定向的學習，期待在國小五年級到國中三年級幫助孩子找出他們的興趣和方向，在輔導他們進入高中或是職業技能的學校，進而幫助他們瞭解以後這些興趣和方向對應的職業是什麼，他們該進入怎樣的大學或是科技大學繼續學習呢？當然一定有一些孩子會在高職或高工之後直接就業，但也會找符合他們興趣和專長的工作。

陪伴長輩健康老化，許孩子一個豐盛生命和美好的未來就成為傳愛同工常常放在心上的，因此在四年前就從傳愛設立了「財團法人台中市健康全人教育基金會」，專注在長輩的延緩老化課程，引進美國史丹福大學的專業課程；也更專注在教育上，承接了「后里非營利幼兒園」和「內埔非營利幼兒園」擴大照顧幼兒的成長。甚至為了孩子不單被照顧，學一些技能，塑造品格，也能夠在政府108課綱的培養生命

親愛的傳愛和健全之友，這25年來，傳愛和健全真的兢兢業業學習去實踐愛、活出愛，也紮實的以愛澆灌、投資在長輩和孩子的未來，誠心邀請您一起繼續在這少子化高齡化的台灣社會，與我們一起投資他們的未來，看見台灣社會越來越有盼望，下一代也越來越有能力承接台灣的責任！願上帝紀念您的愛心，加倍賜福給您！





承先啟後感恩25

文/楊惠琳/秘書長/執行長

感謝上帝，今年適逢傳愛設立25週年、兒少生輔班設立20週年，傳愛自設立以來一直努力用心地服務社會中有需要的樂齡長者及特殊境遇家庭兒少；累積多年的服務經驗和專業，促使在今年2023年進一步開展我們的服務，包含：開設第二間長輩日間照顧中心，來照顧北區、北屯區的樂齡長者，協助長者活躍老化、健康老化，而且超越老化、聰明老化、貢獻老化；在東區托育資源中心累計了將近400戶育兒家庭的追蹤關注後，我們再承接臺中市外埔區托育資源中心。



此外，健康全人教育基金會110學年度承辦臺中市后里非營利幼兒園，兩個學年用心辦學獲得績效優等、在地家長認同和肯定，今年112學年我們增加承辦臺中市內埔非營利幼兒園，將神對0-18歲兒少的愛一路從后里、內埔到外埔，更與傳愛的大甲甲美地課後照顧據點連成一線，使北台中未來在兒少與長輩的服務和教育領域都充滿了盼望與喜樂，這也是傳愛和健全經營的共識和理念。



近年來在少子化衝擊中，臺灣有不少學校都面臨招生不足的危機，相對也影響傳愛的兒少生輔班。今年傳愛兒少服務啟動轉型——讓經濟弱勢家庭兒少的免費課後照顧服務不僅只幫助孩子功課完成、品格培養、扶助家庭而已，而是傳愛和健全共同攜手，打造整合自主學習、生命教練及生涯定

向的教育環境，致力協助孩子脫貧更要培育出優質兒少。

歡迎大家繼續來支持傳愛及健全的工作，無論是經費的澆灌、禱告的支持、或是一起來同工，使得我們的樂齡長者事工以及優質兒少培育事工，成為這世代的標竿楷模，讓我們的國家社會更有盼望。





愛～無與倫比的力量

文/張柏霖 董事

愛是一個強而有力的詞語，它能夠為我們的生命帶來深刻的意義和價值。無論是人與人之間的愛，還是對事物的愛，都能夠激發我們的生命力，讓我們向前進發。正因為有了愛，我們才能夠在這個世界上活得更加美好、更加充實。

特別在這個充滿挑戰和變化、錯綜複雜的世代裡，許多時候會遇到挫折和困難，甚至會感到失落和絕望。但是，這也正是愛的力量發揮作用的時候。當我們充滿愛心和關懷時，我們就能夠重新聚焦，再次振作，不斷地向前走。這份力



量能夠讓我們克服挫折和困難，找到希望和光明的道路。

『臺中市健康全人教育基金會』自設立以來，就是一個以『愛』為基石，以關懷全人為目標，主動發現需要、補上需要，是一個以傳遞「教育意義」與「終身價值」的使命團隊，尤其盼望能為整個社會，甚至能為許多不同年齡層的個人或家庭，適時地注入引導、關懷、希望與力量。

俗話說：『勿以善小而不為。』聖經也說：『王要回答說...這些事你們既作在我這弟

兄中一個最小的身上，就是作在我身上了。』可見愛的價值是不分貴賤，尤其從小事做起，從身邊的人做起，讓每個人都能感受到愛的力量。有時候，一個小小的關心或一句話語，就可以讓一個人的心情變得不一樣。愛不僅僅是指感情上的愛，更包括尊重、關懷、包容等方面。在工作、學習、生活中，都需要愛的力量。

盼望我們都能在愛的力量引領下，我們能夠成為更好的自己，並且持續為未來澆灌愛的種子，這些種子也會在充滿愛的土壤中成長茁壯，當我們充滿愛心和關懷時，我們更能夠超越自己的局限，將這份力量轉化為行動，讓世界變得更美好。





永續傳愛，勇壯生命

張佳 / 顧問 / 董事

什麼是生命上好的養份？
是愛！什麼是生命最大的盼望？
是有光明可期的未來。

秉持着用愛心澆灌來到傳愛協會與健全基金會的老寶貝、小寶貝，讓每個我們觸及到的生命，都因有愛的滋潤，對未來充滿無窮的希望。是緣自我們用心給，樂意付出與無私的愛。

協會與基金會成立的目的，就是愛人、助人。使社會上軟弱無助的變為剛強，使貧窮缺乏的可以變成富足。無論是透過服務、教育，期待實踐老有所終、壯有所用、幼有所長新時代的大同社會理想。

白髮是榮耀的冠冕，長輩

們曾經用盡一生付出、貢獻、給予，如今走入疾病，老化衰退中，透過專業師資教練，活化恢復他們身心靈的健康，助他們圓夢，也繼續成為貢獻者，使老後的生命活得更更有尊嚴與價值，能在迎接每個黎明來臨前，感受到一份安慰與滿足。

自古英雄出少年，少年期是一生成敗的關鍵，在每個探索自我與伸出觸角，碰壁與成長的當下，多麼需要被關注、了解與發現，少年期也是自主學習人格塑造，正確價值觀的養成期，這正是我們認真給予與陪伴青少年朋友的重點目標。

孩童是未來的希望，從幼兒到童年，小幼苗更需要愛的澆灌，提供如家庭般溫馨、安



全、有愛的環境，有專業師資啟發引導，使來到托育資源中心的親子與非營利幼兒園的寶貝，能正常的發育、養成良好的生活習慣，快樂的成長。生命的生生不息，本就是美好的循環與傳承。

愛是恆久忍耐又有恩慈。恆久代表時間的久長，忍耐是不辭辛勞、不計代價，恩慈是仁愛慷慨捨己的給予。每個生命不單是要外表的光鮮亮麗，更重要是內在的飽滿與成熟，惟有用愛澆灌的生命，能兼具自信的昂首，與成熟彎腰的謙和。

一滴水，滋潤了一寸土地；
一線光，照亮了一分黑暗。

涓滴的付出與投資，使一粒粒種子，長成茁壯大樹，賦予每條生命無窮的希望。感謝多年來無數用金錢、物資、時間、行動支持我們的捐獻者及志工夥伴們，感謝你們對傳愛協會、健全基金會的信任，願意成為我們堅強的後盾，在需要上，看自己的責任，讓社會國家因為有各位無私有愛的捐獻與奉獻，點亮也燃起無窮的願景和希望。

值此傳愛協會成立二十五週年，兒少生輔班成立二十週年的今天，願我們心手相連，作光作鹽，再創輝煌，讓明天會更好。





職人方舟：為未來出發

文/創新教育部門 曾以理 主任以及 熊亮心 專



翻轉一個城市，翻轉青少年是帶來改變的重要關鍵之一。

健康全人教育基金會創新教育部門的任務乃打造一整合自主學習、生命教練以及生涯定向的教育環境，開展「職人方舟-青少年定向探索計畫」——是八年的生涯教育計畫，系統化接住我們接觸到的孩子，與他同行前進，跟著108課綱學習模式，多元探索、保持好奇心，練習任務學習，認識自己與環境、學會自我察覺，

並為自己的未來進行定向規劃。

過去一年，「職人方舟定向探索計畫」率先結合傳愛兒少生輔班經濟弱勢家庭免費課後照顧服務計畫——每月為國小高年級孩子舉辦在地化職人工作坊，藉由20個不同領域的主題，結合在地資源，讓學生從有興趣的領域擴散，認識超過100種不同領域的多元職業組合樣貌，跳脫傳統學科分流，打破對於自身未來充滿盲點的視角。

國高中生則有方舟生涯支持性團體，透過小組討論、生涯團體動力、個人化學習顧問的方式，協助學生培養自主學習、累積作品與學習歷程紀錄的能力、釐清原生家庭與社會氛圍對自身的影響、確立個人價值觀與使命，進而建構願景

與學習路徑。我們始終相信，當孩子發覺可以投注熱情的事情時將帶來改變。

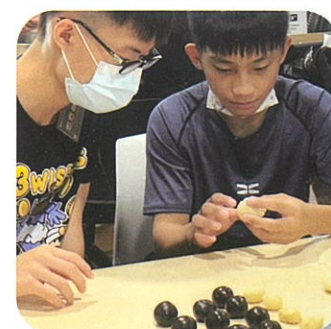
被學校老師認定注意力不集中，卻在職人工作坊一化石課，體驗化石清修師，打磨菊石的課程中，展現出驚人的專注力與恆毅力。打磨過程裡男孩手上砂紙的粗度也不斷跟進跳號，直至傳來一聲歡呼：「我成功了！終於打完1000(號)的砂紙了！」晶瑩剔透，如同寶石般的菊石，隨著揮舞的纖細手臂閃閃發亮。

「伊利歐高中共學團」

今年9月，健康全人教育基金會將成立「伊利歐高中共學團」，建立以基督信仰和利他為宗旨的學校。伊利歐取自

希臘文的憐憫eleos音譯，即「看見他人的需要」，在傳愛及健全受助環境下長大的孩子，往往較同齡孩子具有更強烈助人心志，伊利歐高中共學團將以社會福利與社會工作為核心，培養學生利他精神與專業。同時引導學生結合自身專長，不只在助人工作帶著社會責任感，更將自己的助人想像化為行動，為社會和他人帶來正面的影響，並且以利他經驗與專長申請相關大專科系，於助人願景上持續前行。

誠摯地邀請您，與我們一起，不單是做社會公益，更是投資在改變台灣社會的計畫中。幫助這些孩子，不是贏在升學，不是贏在比賽，而是贏在擁有一個美好的願景與未來。





愛帶來改變

文/兒少生輔班 張淑鳳主任

去年暑假，國二的小澤(化名)回來傳愛惠明生輔班看老師及學弟妹們，那天在學弟妹們的熱烈歡迎中，小澤決定暑假期間都來當志工。

透過老師在暑假期間的觀察及談話了解，小澤跟老師坦露，國小畢業從惠明生輔班結案，小澤在國中時開始出現行為偏差及完全不交功課的情況。小澤跟老師說：「之前學校放學後沒地方去，我就去參加宮廟，但內心總知道這裡不是我合適來的地方」。

老師擔心小澤如果繼續這樣沒有方向的青春期，是會走

偏道路的；也想到傳愛兒少服務部與健康全人教育基金會創新教育部合作，推動引導國中青少年找到自己生涯定向的『方舟計畫』，於是與小澤溝通：「回來重新報名傳愛兒少生輔班，你是國中哥哥了，回來這裡可以幫忙老師。而且我們現在有『方舟計畫』，老師幫你去談談看加入『方舟2團』的團體課，老師希望你可以在這當中找到自己喜歡的學習方向及未來道路。」小澤經過考慮後，就重回惠明生輔班國中部。小澤回到傳愛惠明生輔班後，開始每天交作業，偏差行為也大幅減少，學校老師、扶



養小澤的外婆及服務小澤的兒福聯盟社工都說小澤改變很多。

但就在好轉當中，老師得知小澤在公車上揮拳打了同校在車上吵鬧的學弟，老師了解事情經過後，帶著小澤一起禱告，小澤也再次邀請耶穌住到他的心裡，禱告後小澤體驗到了耶穌一直在幫他，堅定的相信耶穌一直陪在他身邊，小澤知道溫暖的傳愛惠明生輔班才是合適自己的所在。

之後小澤加入方舟2團，主責職人方舟計畫的以理主任為了培養青少年核心素養能力，會鼓勵小澤和方舟團內的孩子成為「國小職人工作坊」營



隊中的志工，小澤在擔任如同小隊輔的志工學習中，深刻體會要發揮好角色功能和增強自己的能力，才能幫助小隊的老師，也才會是弟弟妹妹們在工作坊活動中好的幫助者，每次志工訓練，小澤都認真記錄筆記，成長了許多。

現在小澤有喜樂的心，在面對事情時能用正向的思考方式做決定，而且小澤將會報名傳愛-健全今年9月起的「伊利歐高中共學計劃」，透過共學團的幫助小澤將更深入探索自己的興趣及未來，期待小澤能夠選取到自己真正有興趣的學校及科系，繼續朝著自己的梦想前進。





臺中市太平區-傳愛 愛作伙友善青少年據點

文/愛作伙兒少生輔班 簡春惠老師

臺中市太平區-傳愛.愛作伙青少年友善據點是為傳愛愛作伙兒少生輔班的延展服務一駐點於臺中市太平區新高里社區，服務在地社區內經濟弱勢家庭國小及國高中學生，提供免費課後照顧。

在服務超過10年的經驗裡，我們發現國小的孩子比較需要課後課業輔導以及生命品格教育來奠定孩子的基礎知識和生活能力，但是孩子在步入國中青少年後個人的發展和生命任務就必定不同。

我們理解到青少年時期，孩子要進入生涯探索階段需建立與同儕有好伙伴關係、用生活體驗來幫助他們體現生命經驗，因此每年清明連假就舉辦春季青少年生活體驗營，內容

包含各類主題式實境活動、體驗教育、反思探索、生涯定向...等。

歷年活動主題有銅鑼鄉露營及單車走讀社區(106年)、武界部落以工換食(107年)、水頭山莊山訓極限挑戰(110年)...

111年起愛作伙兒少生輔班承接臺中市友善青少年據點計畫，承辦臺中市太平區友善青少年據點，我們更將春季青少年生活體驗營連結「施比受更有福」的核心素養，帶著孩子去到銅鑼偏鄉為獨居老人送餐做公益服務學習。

今年(112年)則將結合B&Q手作空間，透過木工實做課程為有需要的社區孩子製作書架。

透過友善青少年據點開辦多元課程活動，真實引發孩子內在學習熱情、激發孩子潛能，學習遇到困境能夠尋找合適答案，提升孩子能力並在玩中學，讓青少年樂於學習，目前我們的平日活動包含：每週三桌遊體驗課、週四晚上中餐實作課、每月一次烘焙課，這些都會透過專業老師手把手教導，使孩子培力增能，我們也媒合各類園遊會、社區市集場域等讓孩子可將產品擺攤義賣，規劃擺攤跟銷售青少年更可體驗職場分工及技能實作。這些培養都是以青少年興趣與專長為中心作堆疊，以建立青少年未來生活素養及能力，現在，愛作伙友善青少年據點的學生

都更有自信，在國高中畢業進入職場前還同時擁有第二專長或具備該有的能力，增加自己的競爭力。

我們想，每個孩子天生就具有獨特的內在元素，這些天賦需要被發現並提供合適環境讓其發展。在臺中市太平-傳愛.愛作伙友善青少年據點，工作人員透過觀察、與孩子約談溝通心裡的渴望和行為修正，讓孩子有正面的調整，使學生有好價值觀，將來遇到挫折可以選擇用正向方式回應。我們所做的不再只是濟貧，而是用愛澆灌、理解扶持以至於讓孩子們有脫貧的盼望和動力。





野餐派對一起同樂

臺中市后里非營利幼兒園 向日葵家 廖雅芳 林子庭 老師

秋日的時節向日葵家透過團討：「在后里非營利幼兒園的祕密森林可以玩什麼遊戲？」孩子們分享：可以一起野餐！於是老師帶著孩子計畫起向日葵家的第一次野餐。

持續的討論中孩子們提到可以邀請爸爸媽媽來一起野餐呀！要怎麼邀請呢？過程中孩子們也想到：要挑後面一點的日期，這樣爸爸媽媽才能請假、要在聖誕節之前，這樣就可以過一個聖誕節野餐日！在一問一答中發現，雖然是幼兒園的孩子，只要有正向的引導，和老師日常表現同理的身教，學前的孩子也能越來越會同理他人。

聖誕野餐派對活動當天，向日葵家寶貝們好開心，和來參與的家人們一起鋪野餐墊、布置道具、背景及三角旗，我們一起唱跳[最美的禮物]一曲，並將預備已久的禮物送給家人，家長們準備了豐盛的餐點，寶貝們從中學習分享點心，也讓家長們透過參與活動更了解寶貝在校情形，大家一起吃吃喝喝好開心！再次感謝家長們的熱情參與及支持，讓寶貝們都有一個難忘且美好的野餐回憶！

宥宥媽媽(化名)回饋說：以前親朋好友給宥宥東西，她只會有開心的表現，即使跟她告知要有禮貌，要表達感謝的心

情，仍就只會專注在自己的感受上；讀了幼兒園經歷「感恩季」主題的課程和活動後，現在即使沒有特定跟她告知，她也會在知道或是接受禮物或食物的同時，向對方表達「謝謝」耶！這次野餐活動，宥宥除了帶動跳之外，宥宥她看到其

他小朋友的分享，也主動將準備的水果食物分享給其他人，看到她跟我展示空盒開心的表情，相信她有體會到分享的喜悅。真心的感謝老師們的付出與努力，並且用心的照顧。想要跟老師們說：「辛苦了！」



愛人.愛鄉.愛土，內埔非營利幼兒園打造健康全人教育

臺中市后里區內埔國小設置非營利幼兒園，為新建的3層樓建築，112學年度全園招收76名幼生。經由臺中市政府教育局委辦法人甄選由「財團法人臺中市健康全人教育基金會」承辦。

健康全人教育基金會以發展幼兒身心全人健康教育為宗旨，承辦內埔非營利幼兒園將提供統整不分科學習模式的優質幼教課程——課程內容整合在地資源，融合后里花卉、食農、音樂等文化，還加入親子愛閱讀、作息本位的融合教育，並結合幼兒園所在地內埔國小感恩.恆毅.創新的學生圖像做規劃。

此外，透過發揚在地濃厚三代同堂的文化底蘊以及運用基金會在社福和家庭教育專長來陪伴幼兒家庭，成為能實踐「引導幼兒成長」、「陪伴家庭」、「祝福社區與連結在地」的幼兒園，是讓家長及長輩可以安心送托子女的園地。



有托資中心做後盾，育兒之路不孤單

文/臺中市東區托育資源中心 黃恩惠專員

今年度臺中市政府推動托育資源中心的培力計畫，中心需求大幅增加托育人員開辦親子互動課程活動時數。

起初面對需每天自帶活動，會感到些許負擔和壓力，還好協會重新安排有幼兒園教保經驗的主管帶著我把去年單一活動授課的模式改變為主題式、並讓每次活動是有延續和環境相扣的規劃；同時，我們也把遊戲空間改變為『親子遊戲學習區』，我們在課後將遊戲學習區開放給親子留下來同樂，讓孩子跟主題活動的相關學習，可以從課程活動延伸到親

子遊戲時間，這些課後留下來的時間也讓家長之間可以彼此交流育兒經，例如小郁媽媽(化名)現在會笑著和我分享，這些年帶著被評估為發展遲緩的孩子，包括媽媽自己和孩子都有成長與進步的過程。

實地執行後，我發覺這樣的方式確實比原先「單一開放遊戲空間」還要能提升家長前來中心的意願，自己也在累積的親自教課經驗中，相比起以往有更多機會能和親子面對面說話、互動，不再覺得每日帶活動是一件困難的事情。



增加與家長的交流，讓我對來到中心多半是全職婦女、新手媽媽的家長們在育兒這條路上承擔不少職責與壓力更能感同身受。我也從家長的回饋中看到自己投入托育資源中心事工的價值感：家長說在東區的社區裡有托育資源中心存在很棒，一來是地點位於火車站下方，可以坐火車直達；二來

則是這邊提供了家長們一個育兒的免費資源與環境。

很開心自己能身處在這裡，為社區親子服務。更期許東區托育資源中心能成為社區育兒家庭的後盾，是提供大家交流分享育兒經驗的場域，讓育兒之路不孤單。

臺中市外埔托育資源中心-北臺中公共化教保服務愛連線

臺中市外埔區位於大甲與后里之間，2022年傳愛藉由拜訪當地教會、公所、里長等發覺在地托育資源服務之需求，發現外埔至大甲親子館需要約15-20分鐘車程，若有在地的托育資源中心據點不但可以節省家長通勤時間，並可串連當地社區資源發展在地深入的服務。因此，今年2023年經由臺中市政府社會局評選，傳愛承辦外埔區托育資源中心，期待提升在地的托育資源輸送、提供可近性、就近性的服務，串起北臺中山線區愛的托育資源網絡。



吃對了，長輩營養免煩惱

文/許惠雯營養師(小咪老師)

伯伯平常一個人獨居，因為年紀大了，所以飲食上也較隨性，要吃什麼就買什麼，麵線、肉圓、焢肉飯之類的，偶而早上自己炒個菜。

我說：大哥，非常羨慕！，我到你這個年紀的時候，不知道還有沒有體力可以去吃自己想吃的東西，還會炒菜讚喔！可以教我嗎？（用「大哥、大姐」的稱呼，長者心情會比較好）

伯伯說：就很簡單啊，你把蒜頭、菜丟下去炒，再加鹽跟糖就可以，好吃喔。（喔！終於找到血糖控制不好的可能原因了）

我說：大哥，你炒菜還會加糖哦？

伯伯說：吃糖心情才會好啊！這樣人生才不會覺得很多痛苦啦。

我說：原來是這樣，所以你會利用吃糖來改善心情，那如果有一個不用錢，還可以讓你心情變好，讓你安心隨意吃的方法，想不想試試看？



伯伯說：哪有這麼好的事情！你說來我參考看看。

我說：只要當陽光出來時，你找一個喜歡的位置曬曬太陽，接著每天喝大約2000cc的白開水，這樣就可以了！

伯伯說：這麼簡單真的有效果嗎？

我說：你回家試試看，然後試著炒菜不加糖，三個月可看看效果

伯伯說：那我試試看，下次再來跟你聊天。

長輩的血糖控制須找出飲食的問題點：

- 1.喜歡吃甜的長輩，是否有伴隨心情憂鬱？可利用曬太陽的方式改善，若有認知的問題，需尋求專業醫療團隊諮詢。
- 2.喜歡吃鹹的長輩，口腔是否定時清潔？並可利用天然辛香料，如：辣椒、胡椒粉、黑胡椒粒、蒜粉等替代過多的鹽分。
- 3.食慾不佳的長者，可採開胃小菜，或是懷舊飲食法，像是焢肉、麵茶等兒時回憶的飲食來試試。
- 4.牙口不好者須避免食物混打，利用剪小段、切小丁、刨絲；或是軟化食材質地、如將葉菜的梗移除等料理法。

長輩日常營養均衡可以很簡單，透過日常開聊，找到可修正的習慣，及早對症改良，就能讓長輩營養滿滿。





長輩信任，使我的照服路更添信心

文/豐原日間照顧中心照服員 張華英

我來自越南，在傳愛豐原日間照顧中心擔任長輩的照顧服務員已經8年多。在豐原日照我們把中重度失智長輩分組為一個小家一個小家來照顧，我帶的是平安小家。在此跟大家分享平安小家幾件感動和有趣的事...

賜媽媽(化名)不愧是我們小家公認的班長，每天到中心放下包包後，就忙進忙出拿水壺分配給每位長輩喝水，還一一叮嚀小家的同學：「要多喝水，多喝水有益健康」，也協助大家噴酒精乾洗手消毒等等...，賜媽媽臉上笑容常掛，讓人看到她就會心情很好，賜媽媽還會跟我拉拉手或抱抱我說：「在日照每天都快樂的不得了，張老師，我最愛妳了。」看見她從過去的憂鬱轉為喜樂，寡言變得善於分享。這一切

都來自在日照中心，我們會因長輩的特質和個性來賦能給長輩，讓長輩做她可以協助付出的服務，這樣的照顧模式真的找到屬於她的價值。

還有熊爸(化名)，一開始是拒絕來日照的，後來我們積極地跟女兒了解爸爸的喜好，調整照顧方式讓熊爸有保持像當個老闆的「儀式感」，熊爸終於願意來上課，看見熊爸爸



現在肯參加日照大團體活動，願意開口唱歌，因疾病的緣故對熊爸來說是有難度的，因此就算熊爸只唱一兩句，能有這樣的改變讓我也覺得熊爸是信任我的。

看見長輩的改變，以及小家長輩們對我的愛，讓我知道擔任照服員這條路是正確的選擇。其實我的個性內向，假日除了去教會能不出門就不出門

，我喜歡獨處，但是因為跟日照長輩相處，讓來自越南不擅用台灣話做口語表達的我，可以慢慢說，在彼此都沒有社交壓力下，我和長輩反而很有話可以「慢慢聽、慢慢聊」，也因此長輩就感受我實在是他們的陪伴者。在這之中也看見自己的付出，為長輩帶來改變和信任以及美好的回饋，讓我在當照服員的這條路可以更加有信心，我做得很快樂。



傳愛112年新設北屯日間照顧中心 簡介

今年傳愛在北屯區新建社會住宅－「眷戀山光好宅」的一樓建置「傳愛北屯日間照顧服務中心」，期待讓居住社宅的各類型長輩都有合適的服務可以獲得照顧，未來北屯日照的辦理，也將與社宅居民連結情感支持，舉辦多項文康活動，共同創造社區長輩的生命價值與意義，營造在地特色，達到社會福利社區化之理念與目標。

傳愛112年新設北屯日間照顧中心全名：
社團法人中華傳愛社區服務協會附設臺中市私立傳愛北屯社區長照機構

地址：臺中市北屯區江興街81號(北屯眷戀山光社會住宅一樓)洽詢電話：04-22984774





分享之愛，快樂加倍

文/豐富惠明長青快樂學堂照顧服務員 張宜嫻

三年疫情衝擊，終於漸漸緩和下來，疫情期間長青快樂學堂的日間托老服務經歷了至少7次停課，高峰期有停課三個半月一百多天的日子，大家都擔心停課會造成長輩身體功能退化，每一位長輩都非常珍惜大家一起同窗共學的日子。

日托有一位美麗的公主阿嬤(化名)，高齡九十，阿嬤身材非常纖細，體重總維持47公斤上下，她很希望自己在日托美味的中餐飲食中，能增加



體重更健康，加上兒孫們都遠在國外或外地，因為疫情影響家人又很難相聚一起。因此公主阿嬤許了一個願望：如果她可以增重到50公斤，她自掏腰包，在母親節辦桌請同學吃飯，跟同學一起慶祝，也把想念兒孫的愛化為更大的愛，跟同學們一起歡慶。

其實在日常學堂的生活中長輩們常常喜歡分享自己帶來的美食，用很多的理由請客，生日啊、母親節、家裡農作收



成、跟兒孫出遊帶伴手禮回來...等等，現在連體重增加都是請客分享的理由。阿嬤把想法跟遠在越南的女兒說了，女兒鼓勵她：「媽媽要慶祝母親節，現在就可以請客喔，不用等到50公斤啦！」公主阿嬤隨即開開心的自己聯絡廠商來惠明長青快樂學堂辦桌，一共席開四桌大家和樂融融共享美食。

雨中書

在學堂長輩常常說，這裡同學們的相處，比家人還要親，因為有一整天的時間，都在學堂，所以有好的東西，快樂的，當然都要彼此分享。

日本話
聯歡聚會等

疫情停課期間，長輩會彼此相互聯絡打氣，最常說，沒來上課，好像生活沒有重心，沒有樂趣，快樂學堂，真的是如其名，來上學每天都快樂。

後記：美麗的公主阿嬤目前體重已經超過50公斤了，這證明了一件事：喜樂的心讓阿媽心寬體胖，凡有的還要再加給他，願意分享的，祝福會更加倍。





學習新事物·豐富生活賺健康

文/北區長青學苑志工 戴玉寶



民國102年我退休了，多年會計工作養成我持續學習新事物的觀念。

聯合國17項永續發展目標(SDGs)，目標四Quality Education確保包容和公平的優質教育，讓全民終身享有學習機會。隨著年齡的增長和經驗的積累，我意識到學習是一個持續不斷的過程，不應隨著年齡而停止。

退休前我就規劃讓自己活到老學到老，不僅可以學習新知，更想透過服務增長技能，

我想這會讓我在退休生活中保持活力和創造力。

於是，退休後「做志工」就成為我開啟學習、澆灌自己的新領域。

首先，我投入彩虹媽媽擔任到國小講故事的志工，不久又在社區照顧關懷據點擔任健康促進志工。110年因著朋友推薦，報名了北區長青學苑，開啟另外一扇學習的窗，不僅報名課程學習，我也貢獻自己，投入在志願服務裡，擔任志工。

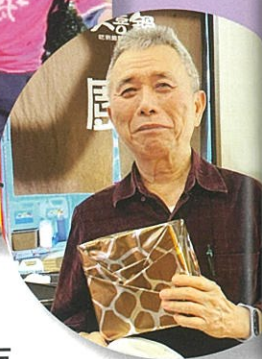


來到北區長青學苑，我第一個報名的課程是日語，父親受的是日本教育，成長歷程跟爸爸的日常對話中，讓我從小對日語耳濡目染，也深深喜歡日本語、日本文化。學習日語的過程不但豐富我的生活，回憶美好童年，並且學習中所獲得的成就感更促進我保有健康的身心。

自我踏進北區長青學苑起，每一年我都報名不同課程，其中環保再生手作課程，老師非常認真，因課程所學，我獲

得國民松柏美展展覽的機會，雖然過去我上台經驗很多，但這次是我第一次因為自己的作品展覽而上台領證，非常開心，我認為傳愛的北區長青學苑是創造價值的地方。

總之，年齡不是學習的障礙喔。無論我們多大年紀，總有新的事物等待我們去學習，保持不斷用學習澆灌自己，投資銀髮未來——學習新事物，豐富生活好健康!!



健康的澆灌是相守一生的投資

文/植幸福長輩關懷據點志工 楊春雨

年輕的時候，為餬口養家我每天努力拼命的工作，擔任教職雖然穩定，但當年教職的薪水很少，只好晚上再兼差，補足家庭的需要，就這樣忙忙碌碌的一天又一天，一年又一年拉拔孩子們，從就學、就業、到成家，終於我和愛妻完成我們的人生大事了。

幾年前辦理退休，原以為可以和妻子好好享受退休生活，遊山玩水，沒想到身體開始陸續出現小狀況，在休養期間，很多外出活動只好取消，我和妻子兩老過著簡單的居家生活，每天唯一的運動就是：走路。總覺得期待中的多采多姿的退休生活少了甚麼？

三年前，我們居住的植幸福社區，推動「社區關懷據點

」，我和妻子就前往參加看看。植幸福據點是由中華傳愛社區服務協會成立，場地就在社區一樓「幸福衛理堂教會」，每週三天各項健促活動(律動、肌力訓練...等)，是專門為長者們設計的，在活動中我逐漸改善體能，增加肌耐力，在據點也結交了更多好朋友，而且也越來越活潑。現在每天都會充滿活力大聲與大家打招呼，最津津樂道的是3年多來，我和妻子不只身體機能獲得改善，還維持標準體重唷！植幸福據點從開辦到現在，我們除了回診以外，不請假不缺課，到據點參加活動已經是我們生活的重心。

而在我參加據點不到半年時，據點的專責宋老師邀請我和妻子一起成為志工，在參加

據點活動時也服務其他長者，我從簡單的發點心，到現在帶金頭腦活動，雖然剛開始的時候很緊張，覺得帶活動不是我的長項，我帶活動能的話也不多，要如何備課呢？如何開始呢？宋老師就帶領示範讓我看，帶著我做，又常常鼓勵我，還好參加金頭腦的老同學們也很給力，當我們遇到問題的時候，老師和其他志工會一起討論，一起解決。現在，我不僅只是一個參加活動被服務的長者，我是服務長者的志工老師耶。

這兩年據點的志工生活讓我真實體驗和沉浸在「提升自己」、「活到老，學到老」、「人要活，就要動」的黃金歲月有人陪的幸福中，讓我重燃對退休生活的目標與盼望！我跟妻子現在一邊參加據點，一邊做志工學習終身服務，一邊「自照」相守，不給孩子添麻煩，我們就是一對相愛、相守、可愛的老夫老妻。

感謝傳愛協會、大毅教育基金會、幸福衛理堂、和玲玲老師，大家的愛心和熱心付出，讓我們長者有健康快樂的黃金歲月。





從長者生命回顧祝福代間融合

北屯樂齡學習中心專員 謝秀娟

今年北屯樂齡學習中心啟動「生命回顧課程」開啟長者回溯過往的生命經驗，並引導學員將這樣的歷程記錄在自製的手工書中，使之成為獨一無二的傳家寶。

課程的成員組合很特別，有母女檔與父女檔一起參加，女兒們因想讓媽媽與爸爸能夠多多走出家門與人互動，所以全家報名參加課程，如此就讓女兒們看見不一樣的媽媽與爸爸。



在課程中看見媽媽、爸爸在台上分享兒時回憶等過往時，女兒們感動地說：「第一次聽到這個屬於爸爸的故事，在家爸爸不太跟我們聊天，沒想到爸爸有這麼多有趣的過往。」

還有位女兒說：「不知道媽媽過去有這麼多坎坷，因為這個課程，讓她有機會在每次課程後，回家後還能跟媽媽延續話題，讓母女彼此更認識。」成果展當天女兒還跟大家分



享真的很開心能帶媽媽參加，課程讓媽媽找到舞台與出口。

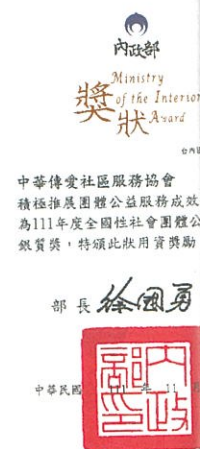
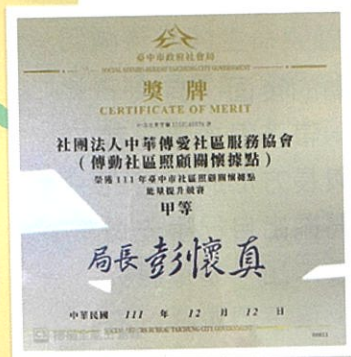
十三堂的生命回顧課程後，我們帶著長輩們一起跟傳愛北區青少年友善據點的國中生們互動，透過長者演出一段段過去的經歷，來讓青少年了解長者的過往，在小組分享時刻，長輩分享關於自己年輕時求職的糗事或自己如何努力爭取工作等，以及長輩做過最瘋狂的事情...等話題，活動過程裡花甲與少年間有了相互理解、安慰、造就、勸勉的交流。長者學員更覺得，自己居然可以和青少年對話，代表自己過去的生命經驗還有用處。



交流活動的後面，有八十幾歲的奶奶，帶了很多自己裁好的正方形與長方形的日曆紙，布包一攤開擺出自己事先做好的各種摺紙作品，是最讓人印象深刻的，孩子們驚嘆好厲害，這些都是奶奶自己做的喔！

奶奶說：是呀！孩子們就跟奶奶說想要先學這一種、那一種...奶奶耐心的一樣一樣教，奶奶說自己很喜歡做手做，但平常做了沒有人可以分享，沒想到有這個機會可以把自己喜歡的東西，跟第一次見面的孩子們分享真的很開心，很期待之後可以再跟孩子互動。

傳愛111年度 績優事蹟



111年12月28日傳動據點獲
，111年度衛福部為表揚致力於
區照顧關懷據點貢獻卓著的標竿團體
個人，設立之「社區金點獎」團體獎「
點之星」。

111年爺奶來襲創意無敵阿公阿嬤活力show大賽
獎。

111年長者活躍老化競賽不老銀髮活力show中區競
新秀組最佳創意獎。

111年12月12日傳動據點榮獲「111年度臺中市社區
照顧關懷據點能量提升競賽」甲等殊榮。

111年12月12日三木據點榮獲「111年度臺中市社區
照顧關懷據點能量提升競賽」特優殊榮。

111年10月29日新興據點榮獲「臺中市社區照顧關懷據
運動會-地板滾球比賽」冠軍殊榮。

111年10月19日111年社會福利暨綜合類志願服務運用
立評鑑人民團體組優等。

111年11月16日傳愛獲得111年全國性社會團體公益貢
獎之銀質獎。

111年度臺中市守護家庭小衛星專家學者訪視輔導結果
者及臺中市政府社會局評語：穩定發展，能連結多
資源，服務量充沛

111年度臺中市友善青少年據點-北區實地考核
分學者及臺中市政府社會局評語：營造多元服
針對青少年多樣休閒服務佳

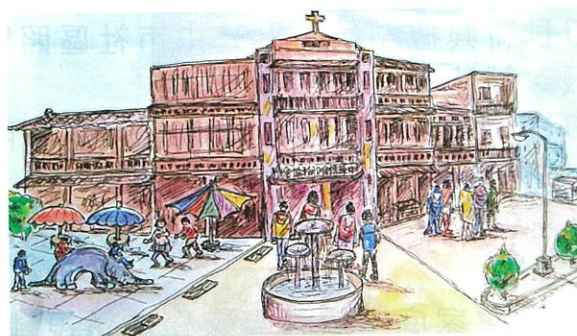
111年度臺中市友善青少年據點-太平區實
考核 85分學者及臺中市政府社會局評
與社福、就業共好合作，空間善





社團法人中華傳愛社區服務協會
Chinese E-touch Community Service Association

有夢最美，這是我們常常對在傳愛接受服務的長者和孩子的鼓勵和教導，助長者和孩子圓夢也是我們愛的具體行動之一。傳愛除了深化、精進特殊境遇兒少課後照顧服務，健康長者據點、亞健康長者日間托老、中輕度失能失智長者的日間照顧服務，以及代間融合、樂齡樂活等創新服務外，也一直没有忘記成立「傳愛學園」的梦想。深祈透過傳愛學園平台的成立，能將我們的服務心得，透過研發、體驗、實驗的自學共學、代間活動、樂齡樂活去滿足廣大社會大眾的需要，我們的願景是要祝福高齡、少子化的全台灣與世界，永續傳愛。傳愛學園需要場地、建築、硬體設施設備與空間，這是我們一直缺乏的，我們再次披露所需，期待獲得您的感動、認同與支持，您助我們圓夢，我們一起攜手傳遞愛。



財團法人臺中市健康全人教育基金會
All-Around Health Education Foundation of Taichung

財團法人臺中市健康全人教育基金會對於教育事業具體的規劃為——成立創基地，培養兒少核心素養面對未來挑生命教練引導兒少以終為始、職涯定致用，並發展在家自學團體與機構、機構傳愛發展多功能免費課後照顧並且持續開設非營利幼兒園和樂齡學，提供社區中育兒家庭優質平價的幼服務，以及健康高齡者老年自我健康導教育課程。我們的願景是要祝福高子化的台灣與世界，並期望能與母樹一起完成設立「傳愛學園」的梦想。

志一同的弟
友們，與我
力完成上帝



協助一個貧童
穩定一個家庭
播下一個希望
防止一個社會問題
培養一個未來領袖



invite you
我們想邀請您

以愛前進，投資未來 經濟弱勢兒少扶助活動計畫

邀請並支持幫助我們

傳愛服務的孩子雖然來自經濟弱勢的家庭，經過輔導及陪伴，像小樹苗一樣，有陽光的笑容，有對未來探索的興趣，以及能健康的成長，讓傳愛成為他們第二個家。



透過您的捐款，穩定我們的服務，幫助這些弱勢孩童，讓他們健康成長，放自信的笑容。



社團法人中華傳愛社區服務協會收支

民國111年

收入		支出	
捐款	3,979,082	事工費	30,069,129
勸募捐款	778,253	推廣費	5,934,717
民間機構方案	2,342,251	行政費	7,164,029
教會/會友奉獻	3,138,755		
政府補助	21,457,018		
專案服務收入	6,538,475		
利息及其他	252,824	本期餘絀	-4,681,217

財團法人臺中市健康全人教育基金會

民國111年

收入		支出	
捐款	25,280	事工費	
民間機構方案	2,991,200	推廣費	
教會/會友奉獻	42,468	行政費	
政府補助	467,400		
專案服務收入	199,920		
利息及其他	21,097	本期餘絀	

社團法人中華傳愛社區服務協會
Chinese E-touch Community Service Association

線上捐款QR Code



謝謝您！



E-Touch

社團法人中華傳愛社區服務協會
Chinese E-touch Community Service Association

郵政劃撥

帳號：22390210
戶名：社團法人中華傳愛社區服務協會

支票

抬頭：社團法人中華傳愛社區服務協會（禁止背書轉讓）
掛號郵寄至：404台中市北區中清路一段447號2樓
社團法人中華傳愛社區服務協會收。

發票捐贈



電子發票捐贈愛心碼：085（您）
傳愛捐贈碼：085 或是將實體發票寄送本會。

海外地區奉獻匯款

Check Title: Chinese-E-touch Community Service Association
Bank Account No.: 5171-188-002801
Bank Name: TAIWAN COOPERATIVE BANK(Branch)
Bank Address: No 152, SEC. 3, WEN SIN ROAD, TAICHUNG, TAIWAN
SWIFT code: TACBTWTP517

Chinese-E-touch Address: 2F, No. 447, SEC. 1, Zhongqing Rd., North Dist.,
Taichung City 404627, Taiwan
Chinese-E-touch Telephone: 886-4-2298-4774 or 886-4-2298-4811 ext. 3
Chinese-E-touch Email: e-touch@grace.org.tw
註：目前奉獻收據僅可在台灣扣折所得稅，其他地區無法扣抵請見諒。

現金

您可以至本會親自捐款，
或透過現金袋郵寄給本會

ATM轉帳

5182-717-368524
金庫銀行衛道分行，代號：006)
：社團法人中華傳愛社區服務協會
寫『捐款資料』以利開立奉獻收據

台灣Pay



使用台灣Pay轉帳捐款完成後，
請填寫『捐款資料』以利開立奉獻收據

信用卡



信用卡刷卡奉獻，或下載『授權書』
後郵寄或傳真(04)2298-4784，
專人與您電話聯絡確認。

線上捐款



ATM捐款資料



台灣Pay捐款資料

Check!



財團法人臺中市健康全人教育基金會
All-Around Health Education Foundation of Taichung City

基金會捐款帳戶及帳號

合作金庫銀行衛道分行5182-872-968341
404 台中市北區中清路一段447號2樓
電話：04-2298-4774 傳真：04-2298-4784



社團法人中華傳愛社區服務協會
Chinese E-touch Community Service Association

傳愛111年徵信錄

力○國際物流行銷有限公司	2000
大○中央獅子會	260000
大○植幸福管理委員會	8040
中○關務有限公司	3000
元○人壽保險股份有限公司	26745
天○工業有限公司	100000
巴○銀樓	6000
日○零錢箱	113
主知名	322500
卡○髮廊劉○瑩	1000
台○仁愛不動產有限公司	83200
台○市東海扶輪社	102000
台○多連喜保鮮劑股份有限公司	20000
合○金庫商業銀行	50000
安○基督教禮儀	8000
和○興精密工業股份有限公司	2000
油○精密(股)公司	30000
社○法人中華基督教救助協會	391200
社○法人台中市崇德福音協會	35636
雨○實業有限公司	30000
非○式會友	7900
冠○達實業有限公司	15000
威○馬國際事業股份有限公司	2100
恆○國際股份有限公司	570000
美○國際股份有限公司	300000
財團法人中○基督教	10000
財團法人台中縣林○足女士教育基金會	50000
財團法人家○基金會	2000
附設台中私立家○發展學園	
財團法人基督教史○哲宣道會	2000
財團法人墨○社會福利慈善基金會	30000
國○人壽保險股份有限公司	11000
理○法律事務所	130000
勝○不動產仲介經紀業有限公司	27008
富○奶油商號有限公司	200000
週一幸○皮拉提斯班	44922
郵○發票中獎	8700
鈦○精密(股)公司	33000
愛○讚零錢箱	232
新○坡商茲韋克睿爾私人有限公司台灣分公司	31830
漢口路永○豆漿發票中獎	385

臺○中市長榮獅子會	
臺○中市潭子區潭子國民小學	
臺○市廣愛慈善會	
銓○有限公司	
慕○有限公司	
墨○科技有限公司	
貓○好人有限公司	
爵○有限公司	
鴻○菓子有限公司	
檸○樹投資有限公司	
轉○烘培小舖	
寶○建設股份有限公司	
鑫○鋼貿國際有限公司	

丁○智.陳○玲	
方○儀.蕭○蘭	
王○成.黃○甯	
王○應.趙○平	
朱○.薛○瑩	
杜○達.何○婷	
沈○智.蔡○真	
沈○麟.董○青	
車○周.鄧○娜	
車○芳.柯○秀	
卓○成.林○蘭	
卓○良.唐○祺	
林○灼.周○蓉	
林○宏.李○君	
邱○偉.林○	
邱○崙.陳○伯	
邱○進.洪○萍	
施○梅.蘇○綺.蘇○斌	
柯○盛.陳○雲	
活○愛-林○津	
活○愛-林○珍	
活○愛-林○盛	
活○愛-邱○琳	
活○愛-劉○綺	
活○愛-賴○鈴	
夏○.杜○弘	
徐○忠.黃○秀	
徐○崢.鄭○鳳	
徐○第.鄒○鳴	
涂○堂.陳○嫦	
張○生.陳○雲	

6○靜	2000
○華	25600
1○	20400
○玲	7400
3○	6000
○美	3600
○	10000
○美	8000
3○愛	9000
8○晴	5000
○恩	500
2○華	16000
○玫	40000
○棗	2000
○芬	300
○妮	2400
○玲	4000
○旋	8000
○音	2700
○美麗	3500
○君	10700
○瑩	12000
○美	3600
○哲	1000
瑩	5900
○韻	22000
○云	1200
○羽	1200
○傑	2400
○賢	3600
○廷	4200
○儀	2100
○桂	600
○梅	1000
○	800
○	1800
○玉	500
○宇	35000
○君	600
○典	3600
○治	10000
○勇	3600
○玲	2000
○珍	4000

王○美	3600
王○娟	1500
王○珠	2500
王○傑	20000
王○森	500
王○琛	50000
王○琴	400
王○寧	1000
王○儀	1000
王○燕	7600
王○麗	600
田○媽	1000
白○華	1200
白○禎	2000
石○燕	1600
朱○園	1000
江○生	20000
江○玲	2000
江○靖	100
江○蒼	1000
江○麗	500
艾○迦	12852
何○	1500
何○芯	300
何○卿	30000
何○錦	100000
何○環	2400
余○凱	500
余○樺	2700
吳○宙	6000
吳○柱	2000
吳○美	6000
吳○琇	500
吳○寬	500
吳○賢	3600
吳○穎	3000
吳○穎	900
吳○諭	14800
呂○玉	500
呂○穎	500
巫○憫	500
巫○樺	2400
李○元	2000
李○君	3600
李○佳	12000
李○珍	500

李○容	5000
李○晏	2000
李○偉	3500
李○強	20000
李○惠	500
李○智	2000
李○華	60000
李○華	500
李○豪	500
李○嫻	12000
李○璇	6000
李○璇	100
李○鴻	7000
步○好	500
汪○超	8000
沈○香	1304
沈○雯	200
辛○仁	200
卓○谷	11000
卓○姬	100
周○玉	500
周○恒	500
周○春柳	900
周○捷	500
周○玲	2000
周○榆	100
周○慧	3600
周○蓮	3700
周○蘭	300
林○	20000
林○宇	200000
林○君	50000
林○君	3600
林○君	2000
林○吟	3600
林○好	1000
林○灼	500
林○佳	1150
林○坤	200
林○怡	500
林○東	6300
林○欣	1200
林○芬	36000
林○洲	100000
林○炤	2400
林○玲	3000

林○玲	12000
林○美	4000
林○恩	2400
林○珠	10000
林○茹	2000
林○婕	3600
林○雪	6000
林○惠	500
林○琳	19500
林○菁	7300
林○源	2400
林○源	300
林○碧	1000
林○慧	7000
林○璋	600
林○霆	1000
林○震	30000
林○靜	3600
林○穗	1200
林○蘭	300
花○宏	6000
花○益	2400
邱○仁	10000
邱○池	2400
邱○傑	9000
邱○雯	500
邱○穗	500
侯○月	4800
姜○梅	500
思○	500
柯○吉	1000
柯○芳	32000
柯○盛	300
柯○誠	1320
洪○昕	500
洪○玟	1008
洪○娟	1000
洪○晴	500
洪○萍	2400
洪○萍	500
胡○方	500
胡○慧	11000
范○	5400
軍○	500
夏○英	100
孫○文	2400

徐○生	4000
徐○惠	3600
徐○蔚	2000
徐○鋅	700
涂○謙	3600
留○漢	1500
祝○琇	1800
翁○珍	3600
袁○祥	500
馬○美玉	16800
馬○卿	1500
高○真	2400
高○鈞	3600
高○萱	500
高○龍	36000
康○王	500
張○生	6000
張○芳	2000
張○屏	500
張○玲	240000
張○珍	2000
張○英	1500
張○英	5500
張○英	500
張○梅	12000
張○瀚	500
張○琳	1000
張○華	3000
張○瑋	6000
張○睿	40000
張○箴	500
張○鳳	3150
張○慧	6000
張○誼文	27500
張○賢	12000
戚○華	500
曹○悅	500
曹○菁	73750
梁○珠	6000
梁○盛	5000
梁○嫻	2000
梁○蘭	2400
梧○	200000
許○方	500
許○芬	6000
許○娥	2000

許○媛	7200	鹿○地	13600	劉○英	303000
連○睿	800	喬○雲	2500	劉○素蘭	2400
郭○	6000	彭○仁	6000	劉○紡	1000
郭○慧	12000	彭○驥	2400	劉○婷	100000
郭○靜	1000	曾○理	4000	劉○萍	5000
陳○仁昭	2600	曾○凱	1512	劉○照	4000
陳○文	1000	曾○德	6000	劉○緩	2200
陳○立	15000	曾○靜	500	劉○鸞	1900
陳○如	6000	游○松	3000	潘○萱	300
陳○君	4000	游○葵	1200	潘○蕙	1800
陳○宏	500	湯○雅	3600	蔡○美	500
陳○秀	12000	辜○月嬌	13000	蔡○婷	500
陳○秀桃	1000	黃○宏	10000	蔡○萍	10000
陳○估	3720	黃○純	2000	蔡○瑄	500
陳○岳	500	黃○源	6000	蔡○瑜	10000
陳○欣	4600	黃○鳳	1000	蔡○儀	18000
陳○芬	2000	黃○暘	500	蔡○謙	3000
陳○芬	20000	楊○招	4000	蔣○玲	12000
陳○芬	15000	楊○玲	900	蔣○鳳	2400
陳○芳	500	楊○強	330000	衛○敏	9500
陳○春來	4000	楊○淑貞	13000	鄧○美	2900
陳○貞	15000	楊○琳	18216	鄧○茹	1000
陳○桃	1000	楊○鄉	3600	鄧○達	2400
陳○浩	1400	溫○琳	200	鄭○心	500
陳○珠	15000	葉○男	2100	鄭○文	1000
陳○茜	500	葉○娜	20000	鄭○芳	5000
陳○梅	1000	葉○娟	500	鄭○美	1000
陳○淮	500	葉○祥	10000	鄭○卿	4800
陳○祥	6000	詹○月	500	鄭○茵	20000
陳○婷	500	詹○伊	1500	鄭○晴	3600
陳○惠	2000	詹○芬	46250	鄭○鳳	100
陳○雲	600	詹○展	500	盧○卿	3600
陳○萱	300	詹○雯	1000	盧○禎	1600
陳○禎	5000	廖○禹	2100	蕭○美	2400
陳○豪	7500	廖○彬	400	親○小組	10000
陳○鉸	12000	廖○靜	7000	賴○月雲	2400
陳○儀	2000	趙○文	600	賴○旭	8000
陳○慧	5000	趙○玉	7800	賴○承	2100
陳○緯	2000	劉○文	1100	賴○陵	2600
陳○輝	3600	劉○宏	2400	賴○雪	200
陳○叡	1500	劉○秀	500	賴○雲	1670
陳○學	2000	劉○昌	16000	賴○瑛	3500
陳○獻	1543	劉○杰	5500	賴○憲	5000
陳○馨	1200	劉○欣	54000	賴○窺	225
陳○騰	12000	劉○治	100000	賴○融	50000
陸○東	1250	劉○芳	300	賴○鍊	2400

霍○秀	504	簡○蘭
戴○鳳	1100	顏○叡
糠○紋	1200	魏○傑
謝○玉	500	羅○仁
謝○如	500	羅○好
謝○侑	16000	羅○秋
謝○宜	2000	羅○華
謝○倫	6600	羅○義
謝○娟	500	羅○鈴
謝○茹	200	羅○維
謝○筑	5700	蘇○祺
鍾○霞	5000	蘇○裕
韓○君	200	顧○綸如
韓○秀桃	9200	AQa Lee
韓○芬	4800	



財團法人臺中市健康全人教育基金會
All-Around Health Education Foundation of Taichung City

健全111年徵

潘○蕙
杜○弘
張○倫
杜○達
楊○招
徐○崢.鄭○鳳
謝○玲
張○修
廖○華
主知名



傳愛協會以及健全基金會各服務部門通訊



社團法人中華傳愛社區服務協會
Chinese E-touch Community Service Association

行政總部

北區中清路一段447號2樓
04-2298-4774
04-2298-4784

主輔班

青少年輔班本部
青少年友善據點
北區中清路一段447號2樓
04-2292-8891

兒少生輔班

區青少年友善據點
太平區廣三街58號
04-2395-1553

兒少生輔班

大甲區德興路34-30號
04-2680-1215

兒少生輔班

鹿港鎮鹿和路三段622巷17號
047-712942

點兒少小站

埔里鎮東華路120號3樓
04-9242-0920

資源中心

東區托育資源中心
東區東光路161號
04-2360-0006

外埔區托育資源中心

外埔區大馬路2號
尚未安裝

課程推廣中心

青學苑
北區北平路一段65號2、3樓
04-2293-9055

社區照顧關懷據點

新興社區照顧關懷據點
台中市北區雙十路一段79號
電話：04-2298-4774

幸福樂齡社區照顧關懷據點

台中市北屯區崇德路三段1號
電話：04-2246-8211

三木日光社區照顧關懷據點

台中市北屯區北屯路409之42號
電話：04-2242-7933

傳動社區照顧關懷據點

台中市北區中清路一段447號8樓
電話：04-2293-9595

植幸福社區照顧關懷據點

台中市太平區太興路10號
電話：04-2436-5601

日間托老服務

豐富惠明長青快樂學堂
台中市大雅區雅潭路四段336號
電話：04-2560-0059
傳真：04-2560-0071
需先電話聯繫再傳真

日間照顧中心

社團法人中華傳愛社區服務協會
附設臺中市私立傳愛豐原社區式
服務類長期照顧服務機構
台中市豐原區中山路600號3樓
電話：04-2529-6062
傳真：04-2529-6063

社團法人中華傳愛社區服務協會

附設臺中市私立傳愛北屯社區長照機構
台中市北屯區江興街81號
電話：04-22984774轉7355
04-25296062



財團法人臺中市健康全人教育基金會
All-Around Health Education Foundation of Taichung City

健全行政總部暨創新教育基地

台中市北區中清路一段447號2樓
電話：04-2298-4774
傳真：04-2298-4784

后里非營利幼兒園

台中市后里區中眉路169號
電話：04-2558-1336
傳真：04-2558-1517

內埔非營利幼兒園

台中市后里區文化路30號
電話：尚未安裝

北屯區樂齡學習中心

台中市北屯區崇德路三段1號2樓
電話：04-2246-8211



傳愛官網

www.e-touch.org.tw



健全官網

www.ahef.org.tw